



**GENTE** IL LIBRO DELLE OSSESSIONI, DALLE PIÙ COMUNI ALLE PIÙ BIZZARRE



**C'È CHI TEME L'ACQUA PROFONDA, CHI HA IL TIMORE DEI CLOWN, DEI PICCOLI BUCHI, DEGLI INSETTI E CHI È SPAVENTATO DAI BOTTONI. TANTISSIME ANCHE LE STAR AFFLITTE DA QUESTE MANIE. COME ARISA E KEANU REEVES**

di Roberta Spadotto

**L**o sapevate? L'attore Orlando Bloom è terrorizzato dai maiali, mentre il suo collega, l'aitante 58enne Keanu Reeves, ha un'infantile paura del buio. Non sono manie da star, circa il 7% della popolazione mondiale soffre di una fobia specifica che spesso si traduce in comportamento irrazionale, tale da interferire con le normali funzioni della vita quotidiana. Si va dalla comunissima aracnofobia (la paura dei ragni) e si arriva a quelle più bizzarre, come la repulsione per i popcorn o per l'ovatta. La giornalista inglese Kate Summerscale ha classificato 99 tra paure, ansie e ossessioni che affliggono l'essere

**ROSARIO FIORELLO**  
 Paura di volare (aerofobia)



**umano** in *Atlante delle fobie e delle manie* (Utet, 304 pagine, 25 euro), una sorta di abbecedario della paura, corredato da studi e approfondimenti clinici. I più colpiti? I bambini e le donne in età fertile. Pare che le fobie siano legate a un atavico istinto di sopravvivenza e spesso ricordano traumi infantili. Ognuno ha le sue e ogni repulsione parla di noi. Ecco quelle più insolite che hanno colpito alcune celebrità e sono legate a doppio filo alla loro storia e al loro destino.

**PAURA DI VOLARE (AEROFOBIA)**

È una delle paure più diffuse e colpisce circa il 2,5% della popolazione mondia-

**LA PAURA FA 99**  
**COME LE FOBIE**  
**CHE CI TERRORIZZANO**

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile

Data: 28.04.2023 Pag.: 52,53,54,55  
 Size: 2267 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura: 309329  
 Diffusione: 230503  
 Lettori: 1600000



## NE PARLA SUI SOCIAL

Michelle Hunziker, 46 anni, ha parlato della sua fobia con i fan su Instagram. Mentre Federica Pellegrini, 34, nuota solo in piscina: la campionessa, anche se pare incredibile, non si tuffa in mare. Rosario Fiorello, 62 anni, invece, non prende aerei perché ha paura che possano precipitare.

le. Non serve dire a chi ne soffre che la probabilità che un aereo cada (una su 11 milioni) è molto inferiore a quella di un incidente in auto (una su 5000): a paralizzare è il terrore che si verifichi la sciagura. Come dice Rosario Fiorello: «Io non ho paura di volare, ho paura di cadere». Molti vip hanno rinunciato a fare carriera all'estero per questa fobia: Mina nel 1973 disse "no" a un tour negli Stati Uniti con Frank Sinatra che tentò invano di convincerla.

## PAURA DEL MARE (TALASSOFOBIA)

Avere paura di una distesa d'acqua sconfinata e profonda è naturale perché nasconde diversi pericoli: si potrebbe essere risucchiati da un'onda o divorati da uno squalo. È sorprendente però che ad avere questa fobia sia addirittura Federica Pellegrini, che ha fatto dell'acqua il proprio elemento. «Sono abituata a vedere il fondale in piscina», ha detto la ex nuotatrice, «però se è nero non mi tuffo.

Per superare questa paura ho provato a fare immersioni, ma ho fatto solo una lezione e ho rinunciato».

**MICHELLE HUNZIKER**  
 Paura dei piccoli buchi (tripofobia)

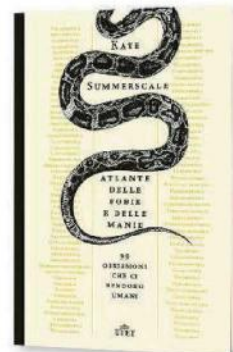


## PAURA DEI CLOWN (COULROFOBIA)

Ed è altrettanto particolare che proprio Johnny Depp, diventato famoso con il film *Edward mani di forbice* (1990), in cui interpreta una sorta di clown triste dalle lunghe dita ta- ▶



**FEDERICA PELLEGRINI**  
 Paura del mare (talassofobia)



**L'ABBECDARIO**  
 La copertina di *Atlante delle fobie e delle manie* (Utet) nel quale la giornalista inglese Kate Summerscale classifica 99 tra paure, ansie e ossessioni.

Data: 28.04.2023 Pag.: 52,53,54,55  
 Size: 2267 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura: 309329  
 Diffusione: 230503  
 Lettori: 1600000



## HELEN MIRREN NON SOPPORTA L'IDEA DEL PARTO



glienti, abbia paura di questi travestimenti un tempo cari ai bambini. «Ho sempre avuto l'impressione che dentro di loro alberghi un'oscurità», ha detto l'attore. «Ho paura dei loro sorrisi finti, perché è impossibile capire se siano allegri o se stiano per strapparti via la faccia a morsi».

**PAURA DEGLI INSETTI (ENTOMOFOBIA)**  
 Salvador Dalí soffriva di entomofobia al punto da trovare alcuni insetti più terro-

rizzanti della morte. «Se fossi sull'orlo di un precipizio e fossi attaccato da una cavalletta», disse, «mi butterei giù piuttosto di tollerare quell'orrenda "cosa"». Anche Scarlett Johansson ha questa paura, soprattutto degli scarafaggi, da quando – da bambina – un giorno si svegliò trovandosene uno sul viso.

**PAURA DEI PICCOLI BUCHI (TRIFOFOBIA)**  
 L'avversione per gli oggetti che contengono piccoli fori (spugne, schiuma di

sapone, favi di cera d'api, formaggi) è abbastanza rara ma non meno paralizzante. «Non reggo proprio la vista di piccoli buchi», ha detto Kendall Jenner, modella e star dei reality show. «Mi fanno venire un'ansia terribile. Chissà cosa c'è dentro!». Anche Michelle Hunziker, di recente, ha svelato ai suoi follower su Instagram di soffrire di questa fobia: «Provo fastidio davanti a quelle superfici che presentano buchi piccoli e irregolari», ha raccontato.

Data: 28.04.2023 Pag.: 52,53,54,55  
 Size: 2267 cm2 AVE: € .00  
 Tiratura: 309329  
 Diffusione: 230503  
 Lettori: 1600000



«HO PAURA DEI CLOWN PERCHÉ TEMO CHE IN LORO VIVA L'OSCURITÀ», DICE IL PIRATA DEI CARAIBI



**JOHNNY DEPP**  
 Paura dei clown (coulrofobia)

Ritaglio Stampa ad uso esclusivo del destinatario. Non riproducibile



**ODIA GLI SCARAFAGGI**

La diva americana Scarlett Johansson, 38 anni, ha una fobia comune, quella per gli insetti – in particolare per gli scarafaggi – da quando era bambina e si svegliò con uno di questi sul viso. Johnny Depp, 59, ha ammesso di essere terrorizzato dai clown. Invece la cantante Arisa, 40, soffre di tricotillomania, incoercibile bisogno di strapparsi peli e capelli.



**SCARLETT JOHANSSON**  
 Paura degli insetti (entomofobia)

**STRAPPARSI I CAPELLI (TRICOTILLOMANIA)**

La smania di toccarsi i capelli e di strapparli è un disturbo ossessivo-compulsivo che esprime frustrazione. «Quando me li sento lunghi, me li strappo senza accorgermene», ha ammesso Arisa che ne è affetta. La cantante ha anche spiegato che a volte è costretta a rasarsi i capelli per nascondere i buchi.

**PAURA DEI BOTTONI (KOUPOUNOFOBIA)**

Si dice che Steve Jobs, il cofondatore della Apple scomparso nel 2011, indossasse i maglioni a collo alto perché non sopportava i bottoni. Questa avversione si sarebbe estesa anche ai pulsanti e sarebbe all'origine della sua rivoluzionaria invenzione di dispositivi touchscreen.

**PAURA DELLA NASCITA (TOCOFOBIA)**

Secondo una ricerca del 2001, il 14% delle donne ha una tale paura del parto da evitare, rimandare o interrompere una gravidanza, anche quando desidera avere un figlio. L'attrice inglese Helen Mirren giurò a se stessa di non avere mai figli dopo aver visto il filmato di un parto a scuola. «Ne sono ancora traumatizzata», ha detto. «Non ho avuto figli e ancora non riesco a guardare nulla che abbia a che fare con il parto. Mi ripugna».

Roberta Spadotto