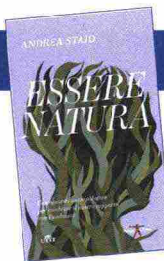


## libri &amp; salute


**Essere natura**

La natura non è un luogo ma un organismo vivente e noi come specie ne facciamo parte, sembra una piccola cosa da comprendere ma è fondamentale per ripensarci nel qui e ora. L'antropologo **Andrea Staid**, in **"Essere natura"**, ripercorre l'evoluzione dell'antropocentrismo europeo che ha determinato il dualismo tra natura e cultura, permettendo così all'uomo di servirsi degli ecosistemi come risorse produttive per arricchire se stesso. Dobbiamo invece pensare all'ambiente come un sistema totale degli esseri viventi, animali e vegetali, e delle cose "inanimate", una totalità che include evidentemente anche la nostra specie. La natura pensata e vissuta non come separata dall'uomo ma come un insieme di relazioni; il paesaggio è prima di tutto un luogo di "vite" da

rispettare e comprendere, non un oggetto da museificare, patrimonializzare e mercificare. La natura è un intreccio di vite, non uno slogan per rilanciare l'economia in crisi. Di fatto da come abitiamo e pensiamo l'ambiente, da come sapremo narrare e costruire nuovi modi di abitare possiamo cambiare il mondo. Il "critical gardening", la spesa responsabile e il riciclo dei rifiuti sono solo alcune delle possibilità che l'autore propone per iniziare a declinare nel quotidiano un'idea di mondo e di ecosistema interconnessi con le nostre vite: un'idea da preservare, se vogliamo salvaguardare la nostra stessa sopravvivenza sulla Terra.

**Autore:** Andrea Staid

**Editore:** Utet

**Disuguaglianze e malattie**


Il diritto alla salute è uno dei diritti fondamentali e imprescindibili della società in cui viviamo. Eppure, benché sia inserito nella Costituzione italiana e in quella di altri Paesi, e sia ribadito dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, non sempre questo diritto viene tutelato. La salute, intesa come stato di reale benessere e non solo come assenza di malattia, è del resto un indicatore complesso, frutto di tanti fattori non solo clinici, ma anche ambientali, sociali, storici ed economici: dipende dall'alimentazione, dal grado di ricchezza, dal livello di istruzione, dall'adozione di comportamenti a rischio. Già da queste prime considerazioni appare chiaro come non tutti nel nostro pianeta hanno la medesima capacità di essere curati e di vivere in

salute. L'emergenza pandemica non ha fatto altro che evidenziare una situazione critica, che si presenta come una grave contraddizione che non è più possibile ignorare, nonché come la sfida che governi e istituzioni sovranazionali sono chiamati ad affrontare (e a vincere) il più presto possibile.

Il saggio di **Domenico Ribatti "Disuguaglianze e malattie. La sfida aperta della sanità mondiale"** compie un'analisi lucida e ci costringe a fare i conti con una realtà inaccettabile e troppo a lungo sottovalutata, ponendo le basi per una riflessione seria sull'argomento non soltanto nel contesto italiano, ma a livello internazionale.

**Autore:** Domenico Ribatti

**Editore:** La nave di Teseo

**Il mio cuore elettrico**

Un libro divulgativo per spiegare a chiunque, in termini semplici, le aritmie del nostro cuore: è quanto si prefigge il **Cuore di Roma Onlus**, organizzazione no-profit deputata all'educazione della popolazione in tema di prevenzione delle patologie cardio-vascolari, con il lancio de **"Il mio cuore elettrico"**, un percorso illustrato di battito in battito, alla scoperta del nostro cuore attraverso i suoi circuiti più profondi.

Scritto e ideato dal **Prof. Massimo Santini**, Presidente de Il Cuore di Roma, e dal Dott. Luca Santini, Coordinatore del laboratorio di elettrofisiologia della UOC di Cardiologia dell'Ospedale G. B. Grassi di Ostia, Il mio cuore elettrico ha lo scopo di fare luce su tutto il vasto campo della

Aritmologia e in particolare della Cardiostimolazione: dalla descrizione dei disturbi elettrici del cuore che ne provocano l'indicazione, alle tecniche di impianto dei vari dispositivi oggi disponibili, dai risultati e benefici ottenibili, ai potenziali problemi e possibili soluzioni. Al termine del volume sono raccolte alcune storie di chi ha affrontato e vissuto questa esperienza in prima persona, donne e uomini di ogni età, anche giovani e giovanissimi, pagine di interesse per chiunque e soprattutto per i molti pazienti che in quelle storie potrebbero riconoscersi.

**Autore:** Massimo Santini, Luca Santini

**Editore:** Edizioni il Foglio

