

CIVILTÀ DELL'EBBREZZA

Il lungo successo alcolico dell'uomo Il «primate» della sbronza creativa

Il saggio di Edward Slingerland ripercorre il lungo percorso che la nostra specie ha compiuto nei secoli, per lo più da ubriaca

Matteo Sacchi

All'inizio della civiltà fu il pane? Più probabilmente la birra. All'inizio dei grandi imperi il discorso di un grande condottiero? Più probabilmente una sbronza per darsi coraggio, per trovare la fiducia che serve nel fatto che chi regge lo scudo di fianco a noi non se la darà a gambe. Insomma la civiltà avrebbe iniziato i suoi passi, per la lunga corsa che porta sino al presente, in modo malfermo e molto etilico. Almeno questa è la tesi che argomenta, con moltissime prove fattuali, Edward Slingerland nel suo *Sbronzi. Come abbiamo bevuto, danzato e barcollato sulla strada della civiltà* (Utet, pagg. 398, euro 26).

Sono ormai molti i saggi che hanno indagato il rapporto tra l'uomo e l'ebbrezza, tra l'uomo e le bevande, soprattutto se alcoliche (basti ricordare, tra i più recenti, *Una storia del mondo in sei bicchieri* di Tom Standage), ma Slingerland - docente di Filosofia presso l'Università della Columbia britannica - approfondisce molto il tema mettendo in luce il rapporto profondo tra ebbrezza e civiltà. Per moltissimo tempo antropologi e storici hanno pensato che scoperta l'agricoltura stanziale ad un certo punto attraverso la fermentazione casuale dell'orzo sarebbe stata scoperta la birra. A seguire sarebbe poi arrivato il vino. Insomma l'alcol sarebbe un cascame della civiltà. E l'alcolismo, i cui effetti negativi pericolosissimi non sono in discussione, sarebbe sostanzialmente un comportamento mal adattativo, un cortocircuito che la spinta evolutiva non sarebbe riuscita a risolvere. La biologia umana era pensata per tollerare, come fanno quasi tutti i primati, una certa dose di alcol presente nella frutta quasi marcia (che nelle foreste senza

freezer era gioco forza mangiare); la grande dose di alcol prodotta nel mondo agricolo (anche un modo di conservare calorie altrimenti deperibili) è andata a incrociare questa caratteristica naturale senza che la selezione darwiniana abbia avuto il tempo di correre ai ripari.

Slingerland parte da evidenze diverse. Quasi tutte le popolazioni primitive utilizzano sostanze capaci di produrre ebbrezza o effetti allucinogeni. Non può essere un caso. E ancora, i recenti scavi archeologici a Göbekli Tepe, in Turchia, hanno mostrato che i cacciatori-raccoglitori ben prima dell'agricoltura stanziale, si parla di almeno 11 mila anni fa, si riunivano periodicamente presso questo gigantesco tempio. E dalle tracce risulta che nei rituali che si svolgevano lì l'utilizzo e il consumo di bevande alcoliche avesse un grande ruolo. Insomma la fermentazione è arrivata prima del forno del pane. Ma perché?

E qui arriva la parte più interessante del saggio. Slingerland ha preso atto che, tra tutti i primati, l'essere umano è quello con una propensione più marcata alla socializzazione. Brutto a dirsi ma sul *problem solving* da giungla quasi nessuno di noi potrebbe battere uno scimpanzé. Però un gruppo di umani è enormemente più performante di un branco di scimmie. Cooperiamo molto di più, impariamo molto di più l'uno dall'altro. Ma per farlo abbiamo bisogno di avere un grado di fiducia gli uni negli altri molto più elevato degli altri primati... Una fatica: dobbiamo far convivere egoismo e fiducia, tendenza a ingannare e necessità di essere leali verso il gruppo.

E cosa dicevano i romani? *In vino veritas*. Più pro-

saicamente i nostri nonni?

Chi non beve in compagnia è un ladro o una spia. Ecco,

l'uso dell'alcol e di altre sostanze psicotrope sarebbe stato un

collante fondamentale per le società umane. Per usare le parole di

Slingerland: «Una connessione fra produzione massiccia e centralizza-

ta di alcolici e la nascita di un'unità politica e ideologica, è osservabile in

regioni del pianeta dove, in modo indipendente, si sviluppano grandi civiltà».

Va così per la *chicha* degli incas, per la birra dei sumeri e per il vino di riso

degli erlitou e shang del Fiume Giallo. E poi il meccanismo di socializzazione

è rimasto lì nei simposi dei greci, nei baccanali dei romani, nell'importanza

del culto di Dioniso, nell'insistenza di George Washington per avere delle

distillerie ad uso esclusivo del neonato

esercito degli Stati Uniti. E si potrebbe andare avanti quasi all'infinito, passando

dal culto delle sbronze vichinghe agli scrittori che hanno trovato nell'alcol

una via per potenziare la creatività e il pensiero laterale (ci sono test scientifici

che dimostrano la sua reale efficacia a bassi dosaggi).

Insomma, secondo Slingerland, è necessario prendere atto che l'abbandono

parziale del controllo razionale, anche attraverso sostanze dopanti, è stato

una delle basi del successo sociale umano.

Ma a che prezzo? Tutto il capitolo 5 è dedicato al «lato oscuro di Dioniso» e non è un capitolo corto. L'alcolismo è

un flagello antichissimo, in un papiro uno scriba egizio scrive ad un suo ex

allievo dopo essere venuto a sapere che: «Puzza così tanto di birra da spaventare

le persone, è come un remo spezzato, che non è in grado di tenere la rotta; è come un tempio senza dio,

come una casa senza pane». Il maestro concludeva la lettera sperando che lo

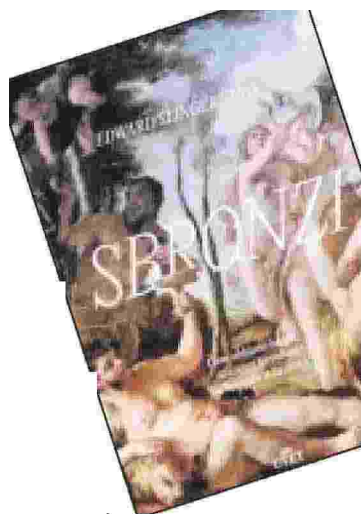
studente decidesse di smettere di bere. Stando alle statistiche moderne possiamo immaginare che non sia andata così. Oggi l'alcolismo colpisce dall'1,5% al 5% della popolazione mondiale. E nella propensione all'abuso ci sarebbe una forte componente genetica. Il 15% degli umani, in condizioni di stress, potrebbe sviluppare dipendenza da alcol o da sostanze psicotrope di altra natura. Poi c'è il peso della cultura, l'Italia nonostante sia un Paese famoso per il vino ha un consumo di alcol relativamente morigerato, soprattutto rispetto ai Paesi dell'Est. L'Italia rientra in pieno nella *southern drinking culture* che vede l'alcol inserito nel sistema dei pasti e frena gli eccessi. È una cultura antica, nata e cresciuta su alcolici a bassa gradazione e che nei secoli ha lasciato un'impronta. In altri ambiti l'alta gradazione ottenuta con la distillazione, scoperta relativamente recente nella storia umana, ha provocato scossoni sociali di grossa entità.

A cui la nostra cultura globalizzata, che negli ultimi anni è diventata molto "medicale", tende a rispondere con una sorta di nuovo puritanesimo. Slingerland si chiede se sarà la risposta giusta. Perché se il lato oscuro di Dioniso va fermato non è detto che il suo lato solare e sociale possa essere eliminato senza snaturare l'uomo, che è anche edonismo.

La superiorità del Sapiens dipende dalla socialità ma per ottenerla ha rischiato il coma etilico



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



**UN DIO
AMBIGUO**

«Bacco» è un famoso dipinto realizzato, tra il 1596 e il 1598, da Michelangelo Merisi, conservato nella Galleria degli Uffizi di Firenze. Dioniso il dio del vino e della sregolatezza è una delle principali divinità del pantheon greco-romano. I romani avevano un'idea precisa del ruolo sociale dell'ebbrezza che andava controllata ma non abolita. Il ruolo dell'alcol nella storia umana è raccontato dal saggio, appena arrivato in libreria, «Sbronzi. Come abbiamo bevuto, danzato e barcollato sulla strada della civiltà» (Utet, pagg. 398, euro 26)



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.