

LIBRI

LORENZO BERSEZIO
A PIEDI SOTTO IL CIELO

A piedi sotto il cielo
Lorenzo Bersezio
Utet
Pagine 208
Euro 22,00

Storie di uomini e montagne

Nell'antichità la montagna si affrontava per necessità oggi scalare le vette è un'attività che si affronta per diletto. Ma esploratori e commercianti del passato e camminatori contemporanei continuano a condividere il piacere di entrare in contatto con la natura in uno dei suoi aspetti più estremi. L'escursionista Bersezio seguendo le tracce di medici e speciali antichi, mercanti e trekker ottocenteschi ricostruisce il percorso che ha portato a un nuovo rapporto con la montagna.

ETICA
IN FAMIGLIA

Identità sessuale
Carla Corbella
San Paolo
Pagine 125
Euro 10,00

Un dialogo sereno sulla sessualità

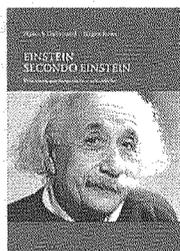
Che cosa significa oggi diventare adulti in una società complessa, dove non è sempre facile il dialogo tra generazioni sui temi della sessualità e la convivenza tra culture diverse? Teoria del gender, omosessualità transessualità sono argomenti da affrontare anche in famiglia per aiutare gli adolescenti a riflettere, in modo costruttivo e lontano da facili slogan, su un aspetto privato e delicato come l'identità sessuale.



Tutte le famiglie felici
Ambra Garavaglia
DeAgostini
Pagine 220
Euro 17,00

Quando in famiglia arriva la malattia

Due genitori uniti, un appartamento dignitoso e le normali preoccupazioni di una famiglia con tre figli e un solo stipendio. Anche le turbolenze dell'adolescenza erano tutte nel segno dell'ordinario. Poi, a cambiare tutto arriva la malattia del padre, un disturbo mentale difficile da diagnosticare e ancora di più da assimilare. Il memoir di Ambra Garavaglia sottolinea con ironia le fatiche, le paure e il dolore che la malattia, e soprattutto quella mentale, porta nelle famiglie.



Einstein secondo Einstein
Hanoch Gutfreund
Jürgen Renn
Hoepli
Pagg. 270; € 24,90

La fisica e l'armonia dell'universo secondo Einstein

Ci sono le lettere agli amici e le impressioni legate ai viaggi in Italia, i passaggi della formazione scientifica e le risposte alle

osservazioni dei suoi detrattori. L'autobiografia intellettuale (in questa edizione arricchita di nuovi materiali) scritta da Einstein alla fine della Seconda guerra mondiale è il ritratto di un genio ma anche un documento essenziale per comprendere il pensiero del Novecento. Il grande fisico spiega, osservando il fenomeno dall'interno, come i progressi della scienza abbiano modificato il mondo moderno, e come questo meccanismo sia destinato a svilupparsi. Un testo ricco di concetti scientifici e di idee filosofiche di un «giovane curioso» che si interroga sulla perfezione delle leggi fisiche che garantiscono l'armonia dell'universo.

M. V.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Percezione e creazione musicale
A. M. Proverbio
Zanichelli
Pagg. 210; € 29,50

Che cosa succede nel cervello di chi ascolta (e crea) la musica

Perché ci commuoviamo ascoltando una canzone triste? Perché bastano poche note a farci cambiare umore? E che cosa succede nel nostro cervello quando andiamo a un concerto o suoniamo uno strumento? Gli interrogativi legati all'ascolto della musica sono tanti e i processi sinestetici legati alla percezione ben descritti nella letteratura neuroscientifica. In questo saggio Alice Mado Proverbio, docente di psicobiologia all'Università di Milano Bicocca, parla della musicoterapia usata per trattare

patologie psichiatriche e neurologiche e delle «malattie professionali» di chi suona uno strumento (ne è un esempio la distonia focale). Con il supporto di cartelle cliniche e dati scientifici ricostruisce anche le caratteristiche mentali di alcuni geni musicali, da Mozart a Gershwin.

