

*E' un regalo gradito a molti e le proposte
di libri da mettere sotto l'albero
non mancano di certo: eccone alcune*

nel suo ultimo libro **«Calore di lana e profumo di resina - La montagna delle donne»** (MonteRosa edizioni, 134 pagine, 17,50 euro) dà voce a 13 donne. Raccontano le loro scelte di vita, le passioni e i mestieri che le hanno portate o fatte restare in montagna e il legame speciale con essa.

Per gli escursionisti, Lorenzo Bersezio, camminatore e scialpinista di lungo corso, nonché prolifico scrittore di guide e saggi, propone **«A piedi sotto il cielo - Storia dell'escursionismo dalle origini ai giorni nostri»** (Utet 2022 - 483 pagine, 22 euro). Dalla scalata dell'Etna dell'imperatore Adriano per ammirare l'alba, impresa vista ai suoi tempi a dir poco come stravagante, ai grandi trek continentali in tutte le parti del mondo, dalle passeggiate domenicali al business dell'outdoor, Lorenzo Bersezio analizza 2mila anni di storia del camminare in montagna, alternando cronaca e aneddoti curiosi per arrivare al fenomeno di massa dei nostri giorni.

Altro escursionista di lungo corso e sempre senza bussola è Franco Michieli che propone **«Per ritrovarti devi prima perderti - Guida tecnico filosofica all'orientamento naturale»** (Ediciclo 2022, 240 pagine, 20 euro). L'autore, di casa in Valle nel buon ritiro in Valle di Rhêmes, ci offre le indicazioni di base per far rinascere in noi uno sguardo esplorativo grazie all'orientamento naturale. L'ambiente è interpretabile attraverso i sensi e le doti cognitive che possediamo per trovare la strada senza bisogno di protesi tecnolo-

giche, neppure la bussola: bastano il sole, le stelle, i monti, i fiumi, le coste, i venti, la vegetazione, i suoni, anche nella foresta e al buio, se si impara a leggerli. E se ci si perde, quasi sempre basta attendere con partecipazione un'apertura per ritrovare la via e noi stessi.

Per i tipi di Editori Laterza e Cai, ancora un libro di storia, quello del rapporto dell'uomo con il clima delle Alpi. Alex Cittadella ne **«Il Cielo delle Alpi - Da Ötzi a Reinhold Messner»** (159 pagine, 18 euro) ripercorre e ricostruisce il rapporto che l'uomo ha instaurato con il clima delle Alpi nel corso dei secoli, da Ötzi ad Annibale, dalle migrazioni dei Walser a Leonardo da Vinci, da Horace Bénédict de Saussure a Napoleone, fino a Walter Bonatti e a Reinhold Messner.

Ancora rivolto al clima non passa inosservato il libricino di Marco Emanuele Tosi **«Sciare in un mondo fragile»** (MonteRosa edizioni, 157 pagine, 15,90 euro). Guida alpina e alpinista polivalente con un Ottomila all'attivo, Tosi racconta di 4 amici che decidono di raggiungere Davos in occasione del World Economic Forum partendo da Busto Arsizio, con il treno e gli sci. I 4 si interrogano se sia possibile frequentare la montagna in un modo più consapevole, che si emancipi dalla logica del turismo mordi e fuggi, della vetta a tutti i costi e dei selfie su Instagram. Non dà soluzioni, ma offre riflessioni e propone alternative senza paura, con la consapevolezza che la realtà dei cambiamenti climatici, per quanto terribile sia, vada affrontata.

