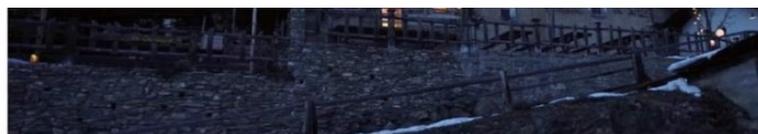


I 10 migliori libri sulla vita in montagna

[N notiziescientifiche.it/i-10-migliori-libri-sulla-vita-in-montagna/](https://notiziescientifiche.it/i-10-migliori-libri-sulla-vita-in-montagna/)

GP

13 febbraio 2023



**LUCA
MERCALLI**
**SALIRE
IN MONTAGNA**
PRENDERE QUOTA
PER SFUGGIRE AL RISCALDAMENTO GLOBALE



La montagna è una delle vie da percorrere
per sfuggire al riscaldamento globale.
Insieme alle tecnologie sostenibili

[Vai direttamente alla lista ▼](#)

Con l'espressione "vita in montagna" si intende l'esperienza che può essere fatta passando un periodo se non il resto dell'intera vita in una zona di montagna, qualcosa che per molte persone può essere impegnativo ma anche gratificante. La vita in montagna non è facile. L'alta quota e i terreni spesso accidentati o in pendenza non rendono facile la coltivazione così come la costruzione di infrastrutture come case e strade.

Nonostante queste difficoltà non sono poche le persone che scelgono di vivere in montagna, a volte in comunità montane, altre volte in piena solitudine o quasi. Vivere montagna vuol dire anche fare affidamento su pochissime persone in comunità spesso molto piccole dove ognuno deve aiutare l'altro, cosa che crea fortissimi legami.

Di cosa parlano i libri sulla vita in montagna

Sono proprio questi i concetti affrontati da tantissimi libri sulla vita in montagna presenti su Amazon. Molti si concentrano sulle sfide uniche che devono essere affrontate quando si passa un certo periodo in montagna ma molto spesso questi libri rimarcano anche i valori positivi e celebrano la bellezza del mondo naturale.

Inoltre i libri possono spesso fare riferimento all'importanza dell'autosufficienza e del duro lavoro nonché al forte legame con la Terra e con l'ambiente.

Libri da leggere sulla vita in montagna

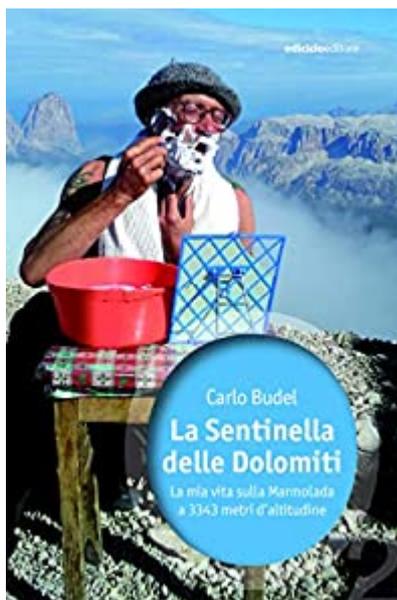
Tra i migliori libri per cominciare a capire cos'è la vita in montagna consigliamo *La sentinella delle Dolomiti*, scritto da Carlo Budel che ha deciso di vivere, in piena solitudine, per almeno 100 giorni di seguito sulla Marmolada a più di 3000 metri di altitudine. E per chi sta pensando di andare a vivere montagna per scampare al riscaldamento globale in corso si consiglia *Salire in montagna*, un testo di poco più di 200 pagine scritto da Luca Mercalli, climatologo nonché divulgatore scientifico.

La montagna è però anche un luogo misterioso, pieno di segreti che non possono essere conosciuti se non si vive almeno per un po' e in pianta stabile in questo ambiente. La questione è trattata da libro di Mauro Corona, scrittore, opinionista e scalatore abbastanza noto per i suoi interventi televisivi: *I misteri della montagna*. A questo testo si potrebbe affiancare anche *Vivere in pendenza* di Giannandrea Mencini, un libro che racconta l'esperienza dell'autore durante un viaggio tra le montagne bellunesi dove ha incontrato comunità e persone straordinarie.

Lista dei migliori libri sulla vita in montagna su Amazon

Di seguito la top list dei 10 migliori libri sulla vita in montagna che si possono trovare su Amazon:

La sentinella delle Dolomiti. La mia vita sulla Marmolada a 3343 metri d'altitudine



Titolo: *La sentinella delle Dolomiti*

Sottotitolo: *La mia vita sulla Marmolada a 3343 metri d'altitudine*

ISBN-13: 978-8865493014

Autore: Carlo Budel

Editore: Ediciclo
Edizione: 11 luglio 2019
Pagine: 137
Recensioni: [vedi](#)
Formato: copertina flessibile

Salire in montagna. Prendere quota per sfuggire al riscaldamento globale



Titolo: *Salire in montagna*
Sottotitolo: *Prendere quota per sfuggire al riscaldamento globale*
ISBN-13: 978-8806244729
Autore: Luca Mercalli
Editore: [Einaudi](#)
Edizione: 29 settembre 2020
Pagine: 208
Recensioni: [vedi](#)
Formato: copertina flessibile

I misteri della montagna



Titolo: *I misteri della montagna*

ISBN-13: 978-8804718161

Autore: Mauro Corona

Editore: [Mondadori](#)

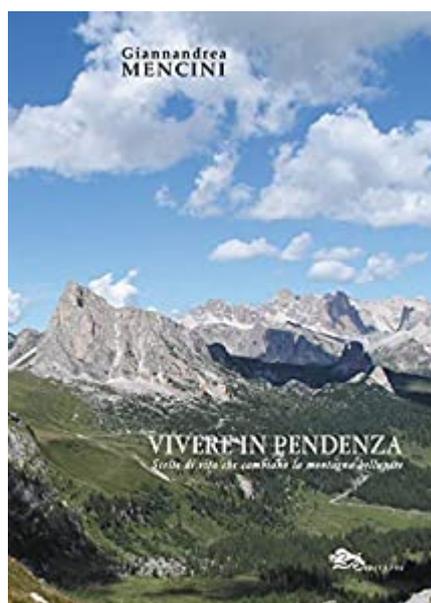
Edizione: 23 luglio 2019

Pagine: 240

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

Vivere in pendenza. Scelte di vita che cambiano la montagna bellunese



Titolo: *Vivere in pendenza*

Sottotitolo: *Scelte di vita che cambiano la montagna bellunese*

ISBN-13: 978-8868691677

Autore: Giannandrea Mencini

Editore: Supernova

Edizione: 10 gennaio 2019

Pagine: 120

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

Al ritmo delle stagioni. Un anno di vita in montagna



Titolo: *Al ritmo delle stagioni*

Sottotitolo: *Un anno di vita in montagna*

ISBN-13: 9791220020596

Autore: Tommaso D'Errico, Alessia Battistoni

Editore: Autopubblicato

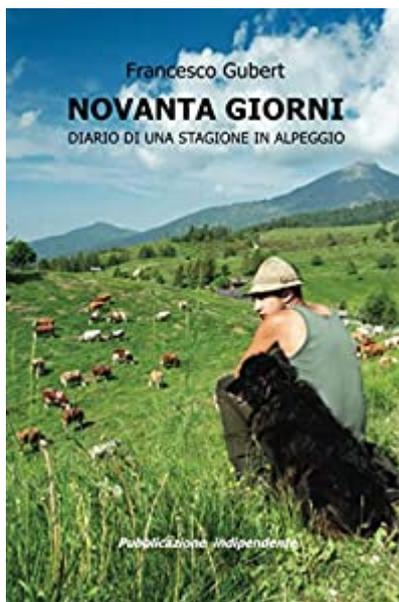
Edizione: Quinta

Pagine: 352

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

Novanta giorni: Diario di una stagione in alpeggio



Titolo: *Novanta giorni*

Sottotitolo: *Diario di una stagione in alpeggio*

ISBN-13: 978-1794488922

Autore: Francesco Gubert

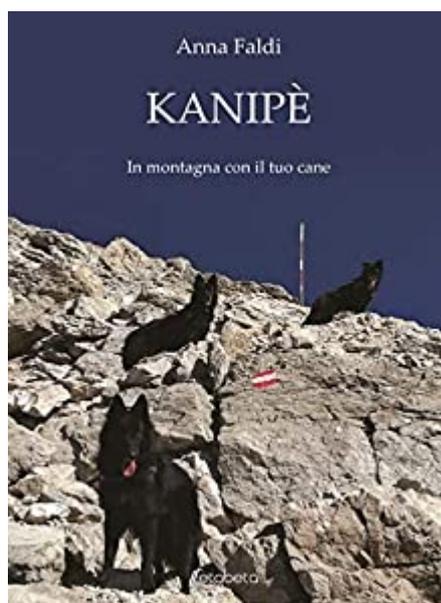
Editore: pubblicazione indipendente

Pagine: 133

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

Kanipè. In montagna con il tuo cane



Titolo: *Kanipè*

Sottotitolo: *In montagna con il tuo cane*

ISBN-13: 9791259680983

Autore: Anna Faldi

Editore: EBS Print

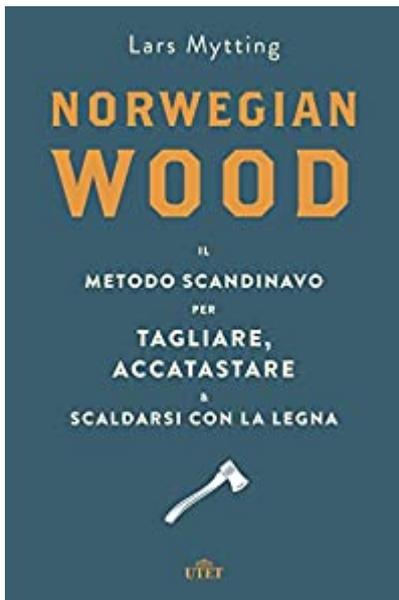
Edizione: 8 gennaio 2021

Pagine: 164

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

Norwegian wood. Il metodo scandinavo per tagliare, accatastare & scaldarsi con la legna



Titolo: *Norwegian wood*

Sottotitolo: *Il metodo scandinavo per tagliare, accatastare & scaldarsi con la legna*

ISBN-13: 978-8851190651

Autore: Lars Mytting

Traduttore: Alessandro Storti

Editore: [UTET](#)

Edizione: 30 marzo 2021

Pagine: 256

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

[Andare in montagna è tornare a casa. Saggi sulla natura selvaggia](#)

John
Muir
**Andare in montagna
è tornare a casa**
Saggi sulla natura selvaggia



Tempeste, nubi, venti nei boschi –
tutti erano benvenuti come amici.



Titolo: *Andare in montagna è tornare a casa*

Sottotitolo: *Saggi sulla natura selvaggia*

ISBN-13: 978-8893710824

Autore: John Muir

Traduttore: Caterina Bernardini

Editore: Piano B

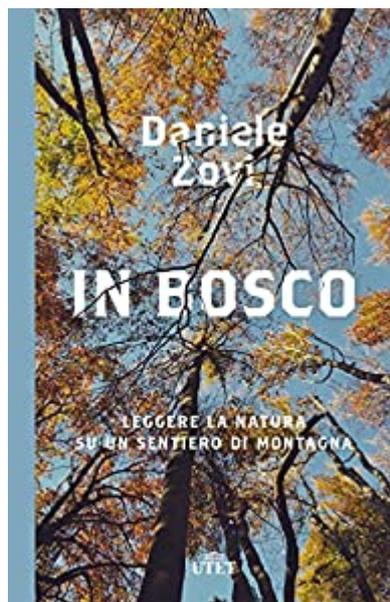
Edizione: 25 giugno 2020

Pagine: 200

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina flessibile

In bosco. Leggere la natura su un sentiero di montagna



Titolo: *In bosco*

Sottotitolo: *Leggere la natura su un sentiero di montagna*

ISBN-13: 978-8851185534

Autore: Daniele Zovi

Editore: [UTET](#)

Edizione: 14 settembre 2021

Pagine: 208

Recensioni: [vedi](#)

Formato: copertina rigida

FAQ sui libri sulla vita in montagna

Quali sono i tre migliori libri sulla vita in montagna su Amazon?

Qual è il miglior libro sulla vita in solitudine su una montagna?

È *La sentinella delle Dolomiti. La mia vita sulla Marmolada a 3343 metri d'altitudine* del 2019.

Qual è il miglior libro sulla vita in montagna e su riscaldamento globale?

È *Salire in montagna. Prendere quota per sfuggire al riscaldamento globale* del 2020.

Qual è il miglior libro sui misteri della montagna?

È *I misteri della montagna* del 2019.

Qual è il miglior libro sulla vita in montagna come scelta di vita?

È *Vivere in pendenza. Scelte di vita che cambiano la montagna bellunese* del 2019.

Qual è il miglior libro di persone che hanno scelto di vivere almeno un anno in montagna?

È *Al ritmo delle stagioni. Un anno di vita in montagna.*

Qual è il miglior libro di un'esperienza in montagna di 90 giorni?

È *Novanta giorni: Diario di una stagione in alpeggio.*

Qual è il miglior libro sull'andare in montagna con il cane?

È *Kanipè. In montagna con il tuo cane* del 2021.

Qual è il miglior libro per procurarsi la legna in montagna?

È *Norwegian wood. Il metodo scandinavo per tagliare, accatastare & scaldarsi con la legna* del 2021.

Tabella riepilogativa dei migliori libri sulla vita in montagna

Titolo	Autore	Edizione	Pagine
<u><i>La sentinella delle Dolomiti</i></u>	Budel, Carlo	2019	137
<u><i>Salire in montagna</i></u>	Mercalli, Luca	2020	208
<u><i>I misteri della montagna</i></u>	Corona, Mauro	2019	240
<u><i>Vivere in pendenza</i></u>	Mencini, Giannandrea	2019	120
<u><i>Al ritmo delle stagioni</i></u>	Tommaso D'Errico; Alessia Battistoni	–	352
<u><i>Novanta giorni</i></u>	Gubert, Francesco	–	133
<u><i>Kanipè</i></u>	Faldi, Anna	2021	164
<u><i>Norwegian wood</i></u>	Mytting, Lars; Storti, Alessandro (traduttore)	2021	256

Titolo	Autore	Edizione	Pagine
<u>Andare in montagna è tornare a casa</u>	Muir, John; Bernardini, Caterina (traduttore)	2020	200
<u>In bosco</u>	Zovi, Daniele	2021	208