

★ 7 GIORNI CON MARIA ★

Ricorrenze mariane, curiosità

a cura di
**Mariateresa
Truncellito**

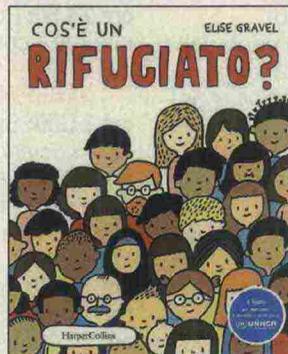
AGENDA

GIUGNO

20

DOMENICA

Beata Vergine Maria
Consolatrice



GIUGNO

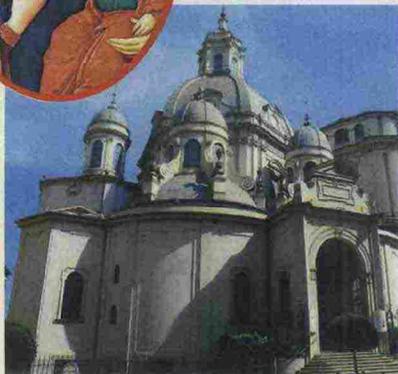
21

LUNEDÌ

San Luigi Gonzaga

RICORRENZE MARIANE

Per lo scrittore Pier Franco Quaglieni, «nessun'altra manifestazione religiosa torinese ha l'impatto di questa **processione intimamente piemontese**»: si riferisce a quella della festa della Consolata, il 20 giugno. La **chiesa barocca di Santa Maria della Consolazione** è il più importante santuario dell'arcidiocesi di Torino. La devozione mariana risale al protovescovo Massimo (390-420), e viene riconfermata nei secoli: per esempio, il 21 maggio 1714, quando il consiglio comunale proclama la Consolata "patrona della città" per la protezione durante l'assedio del 1706, nel quale il piccolo esercito di re Vittorio Amedeo II tiene testa al potente esercito francese di Luigi XIV.



CON I BAMBINI

✓ Chi sono i rifugiati? Perché devono lasciare la loro casa?

Perché ogni tanto non vengono accolti dove arrivano? Un albo illustrato che lo racconta con parole semplici che arrivano dritte al cuore, uno strumento per introdurre ai bambini un argomento importante e delicato: di Elise Gravel, **Cos'è un rifugiato?**, con la prefazione di Carlotta Sami, portavoce Unhcr - Agenzia delle Nazioni Unite per i Rifugiati - in Italia (editore HarperCollins, pp. 32, 13 euro) e un approfondimento in fondo al libro che racconta brevemente vite di bambini rifugiati a cui l'autrice si è ispirata e di rifugiati famosi della storia. 1 euro per ogni copia venduta sarà devoluto alle attività di Unhcr.

PAROLE DI OGGI

◆ **Deepfake** (pronuncia "dip-feich") è una parola di derivazione inglese che indica una **tecnologia con la quale si possono creare dei video falsi molto credibili**, a partire da vere foto o da registrazioni che vengono manomesse. Una nuova minaccia virtuale che viene usata anche per la creazione di notizie false.

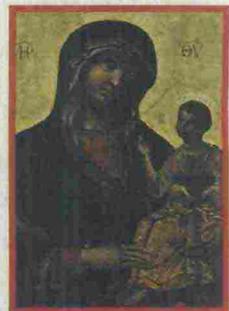
LA FRASE

L'educazione è l'arma più potente che si può usare per cambiare il mondo.

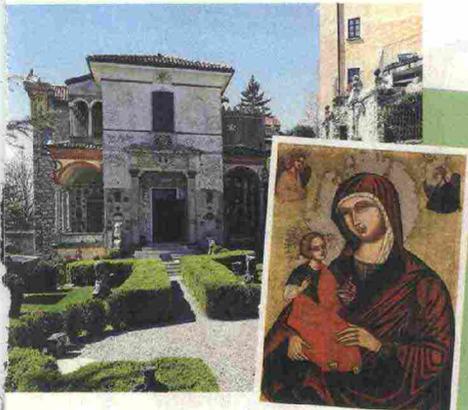
Nelson Mandela

LUOGHI MARIANI

Il complesso monumentale di **Santa Maria la Nova a Napoli** è uno scrigno di storia, arte e religiosità. La chiesa è detta la Nova per distinguerla da quella di Santa Maria ad Palatium, di epoca sveva, che sorgeva dove fu poi edificato il Maschio Angioino e dove esisteva, fin dal 1216, un convento di frati minori. Carlo I d'Angiò lo demolì cedendo in cambio, nel 1279, il luogo dove c'è l'attuale chiesa. Santa Maria la Nova sorse in stile gotico, ma conservò il suo aspetto solo per tre secoli: tra le cause della demolizione, i terremoti nel '400 e '500 e lo scoppio della polveriera di Castel S. Elmo, per un fulmine, nel 1587. **Il rifacimento, nel 1596, si deve anche alle offerte dei fedeli.**



piccoli suggerimenti: cucina, bucato, piante...



IN GITA A...

★ La **Casa Museo Pogliaghi**, al Sacro Monte di Varese: il *buen retiro* dell'artista Lodovico Pogliaghi (Milano 1857-Varese 1950), una *Wunderkammer* in cui dedicarsi allo studio, alla creazione, al collezionismo. **La villa riflette il gusto eclettico e la curiosità del proprietario verso ogni forma d'arte.** Nelle sale, allestite per stupire e ispirare, rivivono i diversi stili della storia dell'architettura. Pogliaghi la donò alla Santa Sede, che poi la girò all'Ambrosiana di Milano. Insieme al modello in gesso della porta centrale del Duomo di Milano realizzato da Pogliaghi, si ammirano oltre 1.500 dipinti, sculture e arti applicate e 580 oggetti archeologici.
Info: www.archeologicalistics.it

PIANTE&FIORI

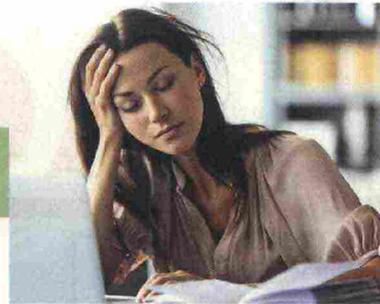
✿ Il **viburno**, o **lentaggine**, è un arbusto da giardino comune nei sottoboschi delle aree mediterranee. **Ha una bella e lunga fioritura, foglie di colore verde intenso ed è usato, oltre che nei giardini, anche in vaso sui terrazzi.** Rustico e con poche pretese, è resistente a freddo, salsedine e vento. Cresce rigoglioso, in piena luce, non ha particolari necessità di terreno, se però è coltivato in vaso lo preferisce fresco e drenato. Scarso fioritura e diradamento: troppa ombra, spostare in luogo più soleggiato. Marciume: acqua in eccesso, innaffiare poco solo quando la terra è secca e non mettere sottovaso.



GIUGNO
22
MARTEDÌ
San Paolino - Santi Giovanni Fisher e Tommaso Moro

LEGGENDE MARIANE

✎ **Busto Arsizio** (Varese) festeggia il suo patrono, **san Giovanni**, il 24 giugno: nella notte, la più breve dell'anno, nonché solstizio d'estate, si raccolgono le noci per il Nocino. Ma nella cultura popolare, è anche la notte nella quale **la Madonna piange nel ricordo del battesimo di suo Figlio e di angoscia per i mali del mondo:** una leggenda locale dice che sulle foglie delle verzette e del granoturco la rugiada si fa cristallo in piccole perle lucenti e che solo tre famiglie di Busto, dopo anni di tentativi, erano riuscite a trovarle e a conservarle in piccoli astucci velutati. Queste "lacrime", messe negli occhi di chi soffriva per un corpo estraneo, lo trascinavano fuori guarendolo.



PENSA ALLA SALUTE

✦ Dodici milioni di italiani soffrono di **disturbi del sonno**, secondo l'Associazione Italiana per la medicina del sonno. La sonnolenza diurna aumenta il rischio di incidenti stradali o lavorativi e nei bambini ostacola l'apprendimento. Si associa spesso a una patologia non diagnosticata: le apnee ostruttive del sonno, pause nella respirazione per l'ostruzione delle prime vie aeree. **Tra le cause il sovrappeso e fattori anatomici** (come una mandibola piccola). Spiega Giuseppe Insalaco, ricercatore presso il Cnr di Palermo: «Una corretta diagnosi, seguita da un'efficace terapia, correzioni nello stile di vita e l'attività fisica migliorano la situazione».

◆ **PER RIDERE** ◆

*La letterata francese **Madame Du Deffand** (1697-1780), famosa per il suo spirito acuto e la capacità di cogliere il lato ridicolo di alcuni personaggi suoi contemporanei, riceveva spesso nel suo salotto uomini di cultura o sedicenti tali. Di uno di questi, che trascinava lentamente le parole, disse: «Quell'uomo ha l'aria di annoiarsi a morte di ciò che dice».*

IL PROVERBIO

Se fa freddo a san Luigino (il 21 giugno), farà caldo a san Paolino (il 22 giugno).

★ 7 GIORNI CON MARIA ★

Ricorrenze mariane, curiosità

AGENDA

GIUGNO

23

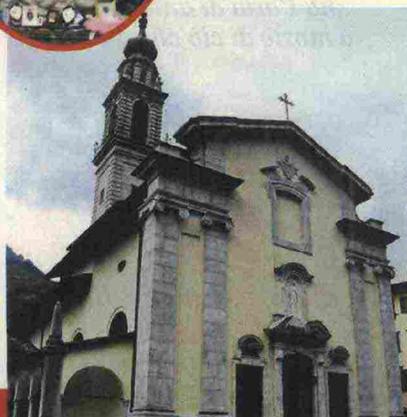
MERCOLEDÌ

San Giuseppe Cafasso

FESTE MARIANE

👉 Oggi ad **Ardesio (Bergamo)** si festeggia il 414esimo anniversario dell'**apparizione della Madonna delle Grazie**, nel luogo dove oggi sorge il maestoso santuario. Davanti all'affresco della Stanza dei santi che ora domina l'altare, la Vergine apparve **nel 1607 alle sorelline Maria e Caterina Salera** mentre pregavano in quella che era la loro casa in vista di una tempesta. Oltre alle diverse celebrazioni religiose e Messe nel santuario, quest'anno la solenne processione del 22 sarà contingente, ma poi ci sarà il

tradizionale spettacolo di fuochi d'artificio e, se possibile, nel centro storico anche i banchetti e le giostre per i bimbi. Nei ristoranti, per tradizione, si mangia la trippa.



DA LEGGERE

✗ La storia della Nazionale si intreccia a quella dell'Italia e alle trasformazioni a cui sono andati incontro il Paese e la mentalità degli italiani. **Paolo Colombo e Gioachino Lanotte**, storici abituati a muoversi tra il rigore della ricerca accademica e le nuove fonti storiografiche, in **Azzurri. Storie della nazionale e identità italiana** (ed. Utet, pp. 256, 19 euro) rileggono un secolo – dal ventennio fascista ai giorni nostri – attraverso le vicende della Nazionale e alcuni temi chiave: affari e politica, media e narrazione, patria e campanile. In un saggio di storia accattivante centrato sul gioco del calcio, perfetta cartina di tornasole della società di massa.

L'ANEDDOTO

Don Bosco, ormai allo stremo delle forze, confessa poco. **San Luigi Orione** ottiene questo privilegio, e si prepara con grande serietà. Nell'esame di coscienza riempie tre quaderni, accusandosi di tutto. A una sola domanda aveva risposto negativamente: "Hai ammazzato?". Quando tocca a lui, **don Bosco** lo guarda sorridendo: «Dammi i tuoi peccati». Il ragazzo tira fuori il primo quaderno. **Don Bosco** lo soppesa e lo straccia. «Dammi gli altri». Anche gli altri due quaderni fanno la stessa fine: stracciati. «E adesso la confessione è fatta», dice il santo. «Non pensare mai più a quanto hai scritto».

GIUGNO

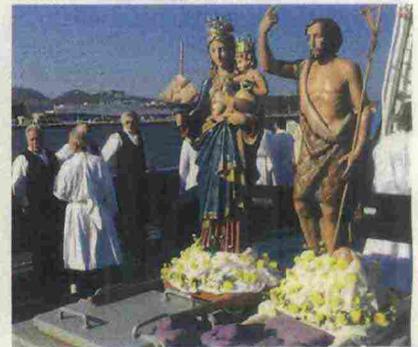
24

GIOVEDÌ

Natività di san Giovanni Battista

FOLKLORE MARIANO

👉 A **Olbia (Sassari)** la **festa della Madonna del Mare e di san Giovanni Battista** prevede una caratteristica processione al mare con le statue della Madonna e di san Giovanni a bordo di un battello seguito da un corteo di barche piccole e grandi. Questa festa è molto sentita dai cittadini che rinnovano la loro devozione nei confronti dei protettori del mare. Oltre alle celebrazioni religiose, ci sono eventi collaterali e momenti attesi dalla popolazione, come il salto dei fuochi, balli, gare in barca e l'apprezzata **sagra del pesce fritto e dei frutti di mare**.



L'AFORISMA

"Per sempre"
è composto da tanti "ora"
Emily Dickinson

piccoli suggerimenti: cucina, bucato, piante...

LA RICETTA

**Arrosto
in camicia**

INGREDIENTI PER 6 PERSONE:

1,2 kg di fesa di tacchino, 80 g di olive nere, 100 g di pasta di olive, 60 g di bacon, 60 g di prosciutto crudo, mezzo bicchiere di vino bianco, 1 mazzetto di timo, olio Evo

- Incidete la carne, lavata e privata del grasso in eccesso, con due tagli profondi. Assottigliatela col batticarne e distribuite nelle incisioni e sulla superficie la pasta di olive.
- Arrotolate l'arrosto e avvolgetelo in fette di bacon e prosciutto, alternandole. Fissate il tutto con qualche giro di spago da cucina. Avvolgete l'arrosto nella carta da forno e disponetelo in una teglia.
- Irroratelo con un filo d'olio e il vino bianco, quindi cuocete in forno caldo a 180° per mezz'ora. Trascorso il tempo, liberatelo dalla carta e bagnatelo con qualche cucchiata del liquido di cottura.
- Aggiungete le olive, un po' di timo e terminate la cottura in forno ancora per mezz'ora. Servite ben caldo.



DIFFICOLTÀ



Facile



VINO: Garda Charetto

GIUGNO

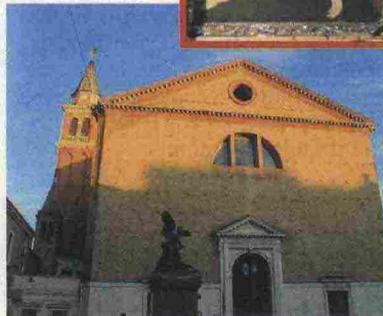
25

VENERDÌ

San Guglielmo da Vercelli
San Massimo

RICORRENZE MARIANE

Il 24 giugno 1508 a **Chioggia** (Venezia), dopo un furioso temporale apparve la **Beata Vergine all'ortolano Baldissera Zalon**, invitandolo – prima di scomparire su una navicella – ad ammonire i concittadini perché con opere di penitenza allontanassero i castighi di Dio a causa dei corrotti costumi. **Sul luogo fu eretta una chiesa dedicata a Maria Santissima della Navicella**. Qui ogni anno, il vescovo, il capitolo cattedrale, i magistrati, le confraternite e i fedeli si recavano in processione il 5 agosto anziché il 24 giugno, poiché in tale data c'era già la processione alla chiesa di san Giovanni Battista, a ricordo della riconquista di Chioggia nel 1380. Nel 1860 la festa fu traslata al 25 giugno.



DOVE ANDARE

★ A **Capalbio** (Grosseto) si apre l'anno dedicato all'artista **Niki de Saint Phalle** che qui, in località Garavicchio, ha realizzato in 17 anni, dal 1979, il Giardino dei tarocchi, un parco onirico costellato di sculture ciclopiche, ricoperte di mosaici, specchi e vetro, ispirate agli arcani dei tarocchi. **Il comune ha organizzato una grande mostra diffusa, dal 9 luglio 2021, con oltre 100 opere tra sculture, disegni, litografie e fotografie**. Luoghi principali: il castello di Capalbio, la galleria il frantoio e ovviamente il Giardino dei tarocchi. Alcune opere saranno distribuite anche in alcune realtà del territorio, fra cui la cantina Monteverro che ospiterà una Nana, L'Oiseau Amoureux.

NATURA AMICA

Varie piante sono adatte per **tenere lontane le zanzare da case e terrazzi**: i **gerani**; la **catambra**, pianta anti-zanzare per antonomasia dall'odore impercettibile per l'olfatto umano, ma non per le zanzare che lo detestano; la **citronella**; l'**eucalipto**. Organizzare un balcone con queste piante permette di fare a meno di pesticidi e zampironi accesi.



★ 7 GIORNI CON MARIA ★

AGENDA

GIUGNO

26

SABATO

San Josemaría Escrivá
de Balaguer



DOVE ANDARE

✱ **A Riale, in alta Val Formazza**, estremo Nord del Piemonte, a 1.780 metri d'altitudine, il 10 luglio c'è la **Bettelmatt Ultra Trail** (www.bettelmattultratrail.it), avvincente corsa di skirunning, un evento sportivo internazionale con tre percorsi (da 56, 37 e 26 km) che toccheranno alcuni dei punti più suggestivi del territorio, come la Cascata del Toce e gli alpeggi del formaggio Bettelmatt. Il 5 luglio, la Piana di Riale ospiterà la tappa del Giro d'Italia femminile. Ma qui sport vuole anche dire inerpicarsi a piedi per gli innumerevoli sentieri di montagna o avventurarsi in bicicletta per il nuovo tracciato che porta in Svizzera, in Val Bedretto e Val Maggia, attraverso il Passo San Giacomo.

CHI CANTA PREGA DUE VOLTE...

● Una canzone alla settimana segnalata da padre **Giovanni Calgara**, frate domenicano, per riflettere, pregare, rallegrarsi con la musica. Per ascoltarla e cantarla con gioia basta cercarla su YouTube, digitando il titolo e l'autore.

MARIA

Daniele Nasuti

*Tu il mio perché,
voglio un mondo come te,
migliore e bello.*

IL SANTO DELLA SETTIMANA



San Luigi Gonzaga

21 giugno

CALENDARIO

DOMENICA 20 GIUGNO

BEATA VERGINE MARIA CONSOLATRICE

LETTURE: Giobbe 38,1.8-11; Salmo 106;
2Corinzi 5,14-17; Marco 4,35-41

LUNEDÌ 21 GIUGNO

SAN LUIGI GONZAGA

LETTURE: Genesi 12,1-9; Salmo 21; Matteo 7,1-5

MARTEDÌ 22 GIUGNO

SAN PAOLINO DI NOLA - SANTI GIOVANNI FISHER
E TOMMASO MORO

LETTURE: Genesi 13,2.5-18;
Salmo 14; Matteo 7,6.12-14

MERCOLEDÌ 23 GIUGNO

SAN GIUSEPPE CAFASSO

LETTURE: Genesi 15,1-12.17-18;
Salmo 104; Matteo 7,15-20

GIOVEDÌ 24 GIUGNO

NATIVITÀ DI SAN GIOVANNI BATTISTA

LETTURE: Isaia 49,1-6; Salmo 138;
Atti degli apostoli 13,22-26; Luca 1,57-66.80

VENEDÌ 25 GIUGNO

SAN GUGLIELMO DA VERCELLI - SAN MASSIMO

LETTURE: Genesi 17,19-10.15-22;
Salmo 127; Matteo 8,1-4

SABATO 26 GIUGNO

SAN JOSEMARIA ESCRIVÁ DE BALAGUER

LETTURE: Genesi 18,1-15;
Salmo Luca 1,46-55; Matteo 8,5-17

