

## LA CULTURA

IL GENETISTA E AUTORE DI BEST SELLER

Sharon Moalem  
“Sono le donne  
il sesso forte”

Le donne sono meglio degli uomini. Almeno per la genetica. Il doppio cromosoma X femminile, rispetto al XY maschile, offre quasi dei superpoteri. Sharon Moalem, medico genetista di fama internazionale, argomenta questa tesi nel libro «La metà migliore», lunedì alle 18 sui social e sul sito del Circolo dei lettori.

FRANCESCA ROSSO - P. 50

**SHARON MOALEM** Genetista e scrittore di best seller presenta il nuovo libro lunedì alle 18 sui social e sul sito del Circolo dei Lettori "Avvantaggiate quando si tratta di superare le sfide della vita". L'autore individua il fondamento scientifico della sua tesi nel codice genetico

“Le donne e i superpoteri del cromosoma X  
Sono loro la metà migliore e il sesso forte”

## L'INTERVISTA/1

FRANCESCA ROSSO

**L**e donne sono meglio degli uomini. Almeno per la genetica. Il doppio cromosoma X femminile, rispetto al XY maschile, offre quasi dei superpoteri. Le donne combattono meglio degli uomini virus, infezioni e tumori, superano di almeno quattro anni le aspettative di vita dei maschi e vedono il mondo con più colori. Sharon Moalem, medico genetista di fama internazionale, argomenta questa tesi con l'analisi di pubblicazioni specialistiche ed esperienze personali e individua il fondamento scientifico nel codice genetico. Lunedì alle 18 Moalem presenta «La metà migliore» (Utet), con Maura Gancitano sui social e sul sito del Circolo dei lettori.

**Perché le donne sono geneticamente superiori?**

«Molte delle nostre convinzioni sui sessi sono sbagliate e obsolete. Gli uomini hanno maggiore massa mu-

scolare e forza ma sono il sesso debole quando si tratta di superare le sfide della vita, dalla nascita alla morte. Le donne hanno un innegabile vantaggio di sopravvivenza. Non è una differenza comportamentale ma genetica: al primo compleanno arrivano più femmine che maschi. Deriva dai due cromosomi X che le donne hanno in ciascuna delle cellule, il che dà loro altri mille geni per risolvere i problemi biologici».

**Quali sono le differenze nel cervello maschile e femminile?**

«Ogni cellula del corpo ha un sesso, quindi ogni organo, compreso il cervello, è maschio o femmina. Ciò significa che molti farmaci, ad esempio, non influenzano uomini e donne allo stesso modo. Inoltre, poiché il cromosoma X ha molti geni che il corpo usa per creare e mantenere il cervello, se c'è un problema con uno di questi geni, le donne hanno una copia in più o un cromosoma X di riserva. Gli uomini non hanno quel lusso. Ec-

co perché quasi ogni tipo di disabilità intellettiva è più comune nei maschi, dall'autismo alla balbuzie».

**È vero che le donne vedono più colori?**

«La visione dei colori è un ottimo esempio dei vantaggi delle donne su base genetica. La normale visione umana consente di distinguere circa un milione di colori. Due dei geni coinvolti sono sul cromosoma X. È il motivo per cui fino al 10% degli uomini è daltonico rispetto allo 0,5% delle donne. Circa un quarto delle donne è in grado di distinguere 100 milioni di sfumature di colore rispetto al milione. Nessun uomo XY ha questo superpotere».

**Perché il sistema immunitario femminile è più forte?**

«Le donne hanno un sistema robusto e persistente, gli uomini meno aggressivo e meno capace di difesa. È uno dei motivi per cui tanti uomini sviluppano il cancro e non rispondono alle cure. C'è chi pensa ancora

che la ragione stia nel fatto che la maggior parte degli uomini vada meno dai medici, beva alcol e fumi più delle donne ma non è così. Il vantaggio delle donne porta però a un aumento del rischio di autoimmunità. Come se le femmine scambiassero il proprio corpo per un invasore: lupus, sclerosi multipla, tiroidite di Hashimoto sono più comuni nelle donne».

**Le donne sono più abili nel prevenire il Covid o a guarire?**

«Gli uomini hanno circa il doppio delle probabilità di morire per Covid. Eppure, anche se le donne hanno molte più probabilità di sopravvivere all'infezione iniziale, sembrano soffrire di sintomi debilitanti settimanali e persino mesi dopo il primo recupero».

**Per anni la scienza è stata in mano agli uomini. Cosa sta cambiando?**

«Per fortuna, in medicina, stiamo assistendo a un maggior riconoscimento delle importanti differenze biologiche tra i sessi. Sfortunatamente, da un

punto di vista pratico c'è ancora una grave mancanza nello studio di queste diversità: bisognerebbe includere più donne nella sperimentazione di farmaci e vaccini per vedere gli effetti sui due sessi. Siamo ancora agli inizi».

### Medicina e scrittura. Cosa hanno in comune?

«Ci sono molte più somiglianze che differenze. Ecco perché molti medici scrivono. Per me, distillare concetti complessi emersi dalla ricerca in un linguaggio semplice, quotidiano, comprensibile è un compito gratificante anche se impegnativo». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

---

**“La scienza conferma: al primo compleanno arrivano più femmine rispetto ai maschi”**

---

---

**“Scrivo perché mi gratifica spiegare concetti complessi in modo semplice”**

---

### La copertina



**SHARON MOALEM**  
GENETISTA  
AUTORE DI BEST SELLER



---

Vedono più colori:  
distinguono  
100 milioni di  
sfumature, nessun  
maschio può tanto

---

Soffrono però  
di più di malattie  
autoimmuni, come  
se scambiassero  
il corpo per invasore

