

starbene stili di vita

Al cinema c'è la nuova opera di Virzi, a Mantova ci sono le foto di Bowie

# 5 COSE DA LEGGERE-FARE-GUARDARE

di Camilla Ghirardato



Ritratto di David Bowie in mostra a Bagnolo (MN).

**LA MOSTRA > A VOI, IL DUCA S'**inaugura il 29 maggio la mostra fotografica "David Bowie. Il mito da Ziggy Stardust a Let's Dance", che ripercorre le fasi della carriera quasi mitologica del cantante, con scatti in casa e durante i concerti. Un personaggio che ha rivoluzionato il mondo della musica e dell'arte, schiacciando l'occhio alla cultura "alta", mescolandola al suo carisma e rendendola di massa. Fino al 17 luglio a Mantova Outlet Village, Bagnolo San Vito (MN). Info: [mantovaoutlet.it](http://mantovaoutlet.it)

**IL SAGGIO > LEZIONI PER INNAMORATI** L'amore è il balsamo delle nostre vite, farmaco potente ma anche meraviglioso veleno. Se vuoi nutrirlo leggi *20 lezioni d'amore* di Armando Massarenti: capitoli fulminanti che spiegano gli intricati meccanismi del cuore interrogando fonti come le *Lettere di Abelardo ed Eloisa* o i *Frammenti di un discorso amoroso* di Barthes (Utet, 12 €).



**IL ROMANZO > DOLCE & PICCANTE** *Peperoncino fresco a colazione* di J. Ryan Stradal è la storia di Eva e del padre Lars, chef innamorato del suo lavoro. Quando la moglie lo lascia, Lars non si perde d'animo e si dedica alla figlia insegnandole i segreti dell'arte culinaria. Così Eva scopre di avere un gran palato per i gusti piccanti... (Mondadori, 19 €).

**IL RICETTARIO > CUCINA PER DIFETTO** Grassi, sale e zuccheri sono fondamentali in un'alimentazione equilibrata, peccato che ne usiamo sempre troppi. Spesso, infatti, non ce n'è bisogno: i cibi che cuciniamo già li posseggono e non hanno bisogno di aggiunte. Se vuoi imparare a preparare piatti che esaltino questi componenti nascosti, *La cucina del senza* di Marcello Coronini e Roberto Perrone è il manuale-ricettario che fa per te (Gribaudo, 12,90 €).



Micaela Ramazzotti e Valeria Bruni Tedeschi nel film *La pazza gioia*.

**IL FILM > LA PAZZA GIOIA** Si conoscono in una comunità terapeutica: Beatrice (Valeria Bruni Tedeschi), sedicente contessa, mitomane, e Donatella (Micaela Ramazzotti), un tripudio di tatuaggi, che nasconde un doloroso segreto. L'ultimo film di Paolo Virzi racconta la loro amicizia che culmina con una fuga alla ricerca della felicità nel mondo dei "normali".

[www.starbene.it](http://www.starbene.it) 101