

## VARIA

"La chiave per mantenere e riacquistare la salute è la combinazione di pratiche per nutrire il corpo con la giusta quantità di cibo sano, mantenerlo in forma con un esercizio fisico regolare e adottare tecniche per coltivare la mente, lo spirito e la felicità interiore. Abbiamo scritto in base alla nostra esperienza scientifica e clinica (...)" (Franco Berrino e Luigi Fontana)

**1** = Index 67

**La grande via**

Franco Berrino, Luigi Fontana  
Mondadori Euro 20,00

**3** ▲ Index 37

**Norwegian wood**

Lars Mytting  
UTET Euro 22,00

**2** = Index 47

**La dieta della longevità**

Valter Longo  
Vallardi A. Euro 15,90

**4** ▼ Index 25

**L'età dello tsunami**

B. Tamborini, A. Pellai  
De Agostini Euro 14,90

**5** ▲ Index 19

**Il magico potere di sbattersene il ca\*\*o**

Sarah Knight  
Macro Edizioni Euro 14,50

**7** ▲ Index 15

**Hakuna Matata**

CiccioGamer 89  
Mondadori Electa Euro 14,90

**9** ▼ Index 14

**Your name (Kimi no na wa)**

Makoto Shinkai  
Edizioni BD Euro 14,00

**6** ▼ Index 16

**Codice Montemagno**

Marco Montemagno  
Mondadori Electa Euro 17,90

**8** ▲ Index 14

**Il magico potere del riordino**

Marie Kondo  
Vallardi A. Euro 13,90

**10** ▲ Index 13

**La dieta del dottor Mozzi**

P. Mozzi, M. Mozzi, L. Ziglio  
Coop. Mogliazze Euro 19,00

