



Home > Books

20 Libri per Giardinieri Filosofi

Sara Izzi
29th January 2023

1 Shares



Illustrazione by The Lost Avocado

20 Letture per appassionarsi al *gardening*, ma non solo. Riflessioni filosofiche, passeggiate utopiche nel verde ed esperienze nell'orto, dal *niwayoku* giapponese al *Bi-Won* (giardino segreto) coreano: 20 libri di giardinaggio per solleticare quella che Byung-Chul Han chiama la "coscienza planetaria".

Da qualche anno a questa parte ho maturato una profonda [passione per il giardinaggio](#). Il tempo della pandemia mi ha regalato la gioia delle prime colture e l'emozione di ore passate nel verde a rimuovere erbacce, piantare semi, innaffiare fiori e piante. Un hobby che alla richiesta di manualità combina quella del pensiero: **in giardino si finisce per pensare tanto. E pensare bene.**

E così ho iniziato anche a leggere sull'argomento. Spinta dall'entusiasmo per questa nuova passione, mi sono messa in cerca di letture che potessero soddisfare le curiosità di una neofita, ma soprattutto guidarla nel bellissimo mondo del coltivare, esplorando le tante metafore che questa pratica arcaica e nobile custodisce e disvela a poco a poco. Ho scoperto **libri sul giardinaggio meravigliosi**, tra scienza e orticoltura, letteratura e filosofia del paesaggio, che ho pensato di raccogliere in questo articolo. **Passeggiate filosofiche** nella natura con grandi scrittori di un tempo, **manifesti utopici di biologia contemporanea**, **diari sul ritmo delle stagioni** e **riflessioni spirituali** sulla "coltivazione dell'io" o sul potere curativo della natura, compendi di quanto bene si stia nel verde e **saggi sulla globalizzazione e sull'ipercultura**.

In questo articolo trovate **20 libri per giardinieri-filosofi**. 20 bellissime letture per gli appassionati di giardinaggio che vedano "oltre il giardino" e vogliano accompagnare le proprie giornate nel verde alle riflessioni di grandi pensatori di un tempo o filosofi contemporanei. Date un'occhiata alla lista dei 20 libri di giardinaggio che ho amato di più e fatemi sapere se ne consigliereste degli altri.

20 Bellissimi Libri sul giardinaggio

Coltivare il giardino della mente. Il potere riparatore della natura, Sue Stuart-Smith

Al mito dell'uomo-macchina, all'illusione di un mondo che ci vuole sempre più "performanti", instancabilmente attivi e continuamente "collegati", si frappone in questa meravigliosa lettura l'idea che possiamo **coltivare il nostro io**, che lo si chiami mente o animo, **come faremmo con un giardino**. Il ritorno alla natura per riprendere fiato, ristabilire una temporalità sostenibile e la piramide delle priorità. Il libro più bello che abbia letto nel 2022 e che, tra scienza e letteratura, psicoanalisi e racconto, indagine psicologica ed esempi pratici, proverà a rigenerare anche voi.

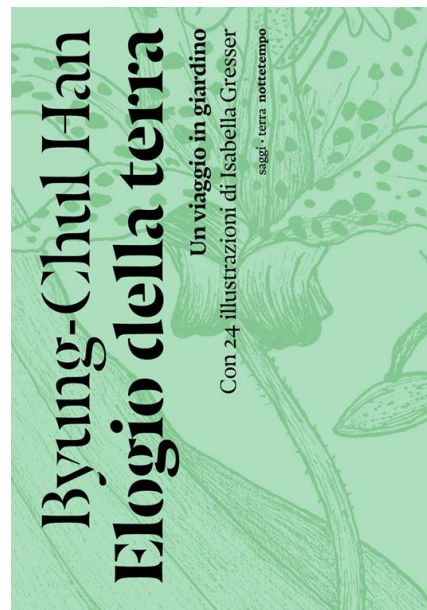
[Apri il link](#)

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

[Scopri di più e acquistalo qui](#)


Elogio della terra. Un viaggio in giardino, Byung-Chul Han

Byung-Chul Han volge il suo sguardo penetrante alla terra e alla natura, ma non si tratta di pura riflessione, perché questo libro appassionato che incrocia **Goethe, Hölderlin, Heidegger, Schubert e D'Annunzio** è anche un **diario di giardinaggio**. Più il filosofo si dedica al suo giardino berlinese – che chiama Bi-Won, "giardino segreto" in coreano –, più cresce in lui il rispetto per la **bellezza della terra**. Una dichiarazione d'amore per la natura che è anche un **appello all'umanità per proteggerla**.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)


E il giardino creò l'uomo. Un manifesto ribelle e sentimentale per filosofi giardinieri, Jorn de Précy

Il giardino: ultimo **rifugio della spiritualità e della poesia**; ultima frontiera al di qua della barbarie e dell'alienazione; ultima utopia – ma un'**utopia pratica**, tangibile. Nel fare il giardino, l'uomo – sostiene de Précy – deve restare in ascolto della natura, del genius loci, non forzare ma **assecondare le forze che vi operano**. La natura lo ripagherà regalandogli il piacere più compiuto e nello stesso tempo inesauribile, lo spettacolo della vita e delle stagioni.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

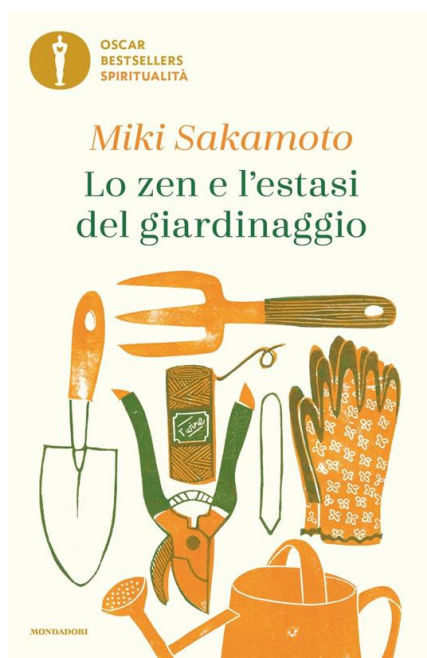
Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

**Lo zen e l'estasi del giardinaggio, Miki Sakamoto**

I giapponesi lo chiamano **niwayoku** (da 'niwa' = giardino, 'yoku' = bagno, immersione): il lavoro in giardino, nell'orto o nel frutteto diventa l'occasione per rallentare, aspirare gli aromi del terreno e ottenere un profondo rilassamento, immergendosi nel mondo delle mani operose che accompagnano il nascere e il perire. Il risultato è una forma di **meditazione attiva**. Permeato di **saggezza buddhista**, il giardino diventa un piccolo universo e una **fonte di forza** che ci insegna a **vivere in armonia** con la natura e con noi stessi.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

**Il giardiniere appassionato, Rudolf Borchardt**

Uscito ormai qualche anno fa, e definito "il **libro più goethiano sull'arte di curare un giardino**", il giardiniere appassionato è il "livre de chevet" per ogni

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

giardiniere appassionato, quello che accoglie l'idea di giardino in tutta la sua immensità.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Invecchiare in giardino. Gian Lupo Osti

Un piccolo libro dalla facile lettura e davvero pieno di spunti. Sagge e silenziose compagne di viaggio, le piante hanno molte cose da insegnarci. *De senectute in horto*, ossia un **manuale di vita**, con i **consigli di Gian Lupo Osti** su come ritrovare il piacere di immergersi nella natura.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

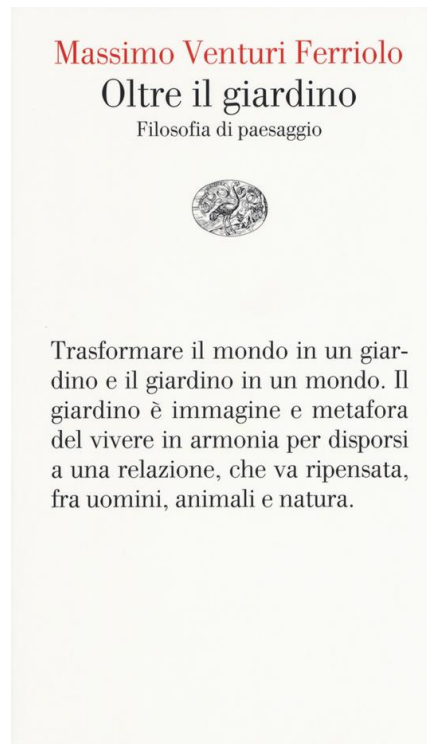


Oltre il giardino. Massimo Venturi Ferriolo

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Come operare per trasformare il **mondo in un giardino**? È la metafora poco indagata del **buon luogo**, offuscata dalla moderna contrapposizione fra uomo e natura. Un libro sulla **filosofia del paesaggio**, per tornare al dialogo con la natura in una visione unitaria dell'esistenza.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Giardinosophia. Una storia filosofica del giardino, Santiago Beruete

Da Oriente a Occidente, dai tempi più remoti fino ai nostri giorni, la natura ha parlato ai filosofi, ai poeti, agli artisti, a tutta l'umanità attraverso **l'opera dei giardinieri**, portatori di un messaggio che affonda le radici nella nostra più autentica, intima essenza. Questa **Giardinosophia** è il **primo trattato esaustivo sulle filosofie** che hanno preso forma nel giardino.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO



Emily Dickinson e i suoi giardini, Marta McDowell

In "Emily Dickinson e i suoi giardini", **Marta McDowell** scandaglia la profonda passione che la poetessa nutrì per le piante e il modo in cui ispirarono e caratterizzarono le sue opere, affiancando testi poetici a vecchie e nuove fotografie a **illustrazioni botaniche**.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

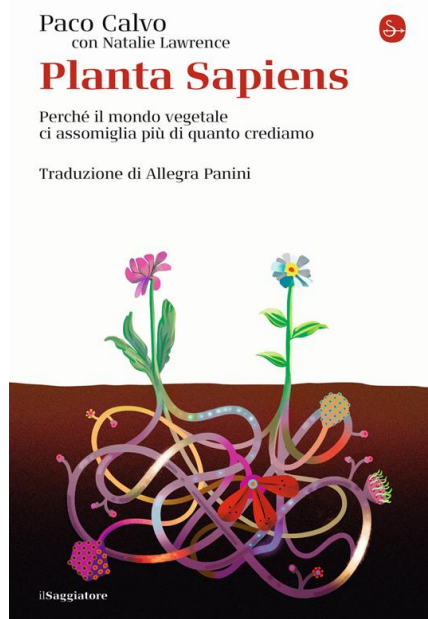


Planta sapiens. Perché il mondo vegetale ci assomiglia più di quanto crediamo, Paco Calvo

Non solo «polmoni verdi» e complementi d'arredo, le piante possono **pianificare il futuro**, imparare, riconoscere i loro parenti, valutare i rischi e prendere decisioni. Possono persino addormentarsi. "Planta Sapiens" è una folgorante **esplorazione della vita vegetale** e un invito a pensare al mondo naturale in modo nuovo e anticonformista.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

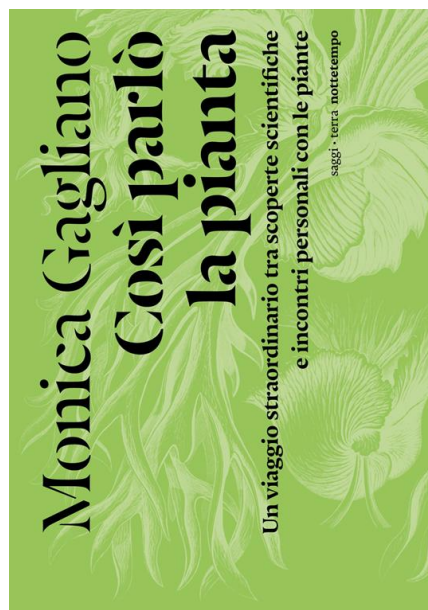
10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO



Così parlò la pianta, Monica Gagliano

Muovendosi tra autobiografia e indagine scientifica, "Così parlò la pianta" ci spinge a considerare le piante non come oggetti, bensì come **esseri dotati di soggettività**, coscienza e volontà, e dunque **capaci di un punto di vista e di una voce distinti**. Gagliano racconta i suoi incontri ravvicinati con le piante, ma anche con sciamani delle piante, indigeni che hanno conservato le tradizioni e i mistici di tutto il mondo.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



In giardino non si è mai soli. Diario di un giardiniere curioso, Paolo Pejrone

Pejrone dedica questo libro all'amore, la disciplina, l'arte di badare a orti e giardini, all'arte di capire le piante. Offre molti **esempi del "ben fare"** ma anche numerosi esempi del **"mal fare"**, trasferendo nel testo anche una **buona dose di polemica**, fra politica, estetica e lavoro sul campo.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)

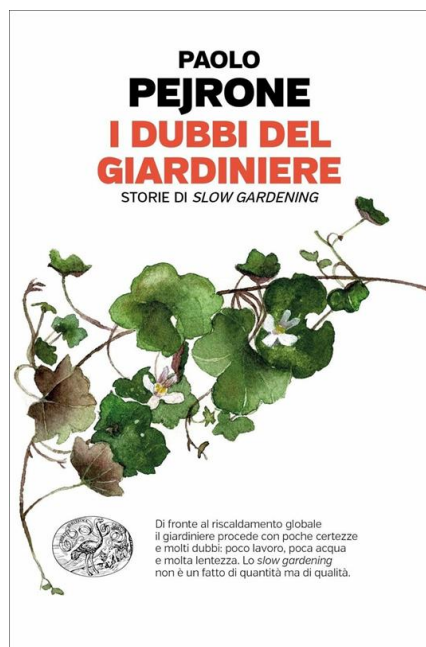
10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO



I dubbi del giardiniere. Storie di slow gardening, Paolo Pejrone

Il **giardino di domani**, forse, sarà in grado di lavorare sul superfluo e sul pretestuoso, concentrandosi sull'espressione sincera dei luoghi. Occorrerà rinunciare a qualcosa, riabituarsi a ritmi meno nevrotici, fare i conti con **poca acqua, pochissima manutenzione e tanta lentezza**. Vuol dire rispettare i tempi e le condizioni che la natura impone. Lo **slow gardening** non è un fatto di quantità, ma di qualità. Un altro libro di Pejrone da tenere in considerazione.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Le non cose. Come abbiamo smesso di vivere il reale, Byung-Chul Han

«Non abitiamo più la terra e il cielo, bensì Google Earth e il Cloud. Il mondo si fa sempre più inafferrabile, nuvoloso e spettrale». Abbiamo perso il contatto con il reale. **Le non-cose stanno prendendo il sopravvento** sui fatti e sulla biologia.

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Con la sua consueta lucidità e veemenza, Byung-chul Han ci offre una sferzante **riflessione sulla comunicazione e il futuro che stiamo costruendo.**

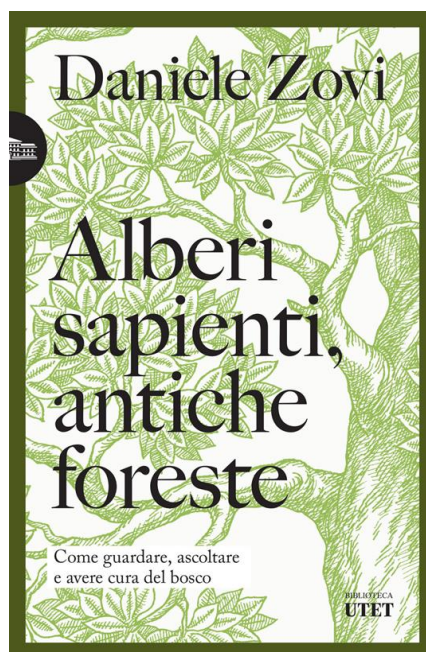
[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Alberi sapienti, antiche foreste, Daniele Zovi

È stato appena pubblicato – uscito il 24 gennaio 2023 – questo libro che racconta del bosco come di un **mondo mobile**, che sebbene continuiamo a sforzarci di studiare e catalogare, limitare e controllare, resterà sempre un selvaggio, vibrante **spazio di meraviglia**. Zovi guida il lettore in questo spazio, addentrandosi sempre più nel folto della foresta, alla ricerca dello **spirito del bosco**. Una ricerca che, pagina dopo pagina, appare sempre più come una **ricerca del nostro spirito**.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Come pensano le foreste. Antropologia oltre l'umano, Eduardo Kohn

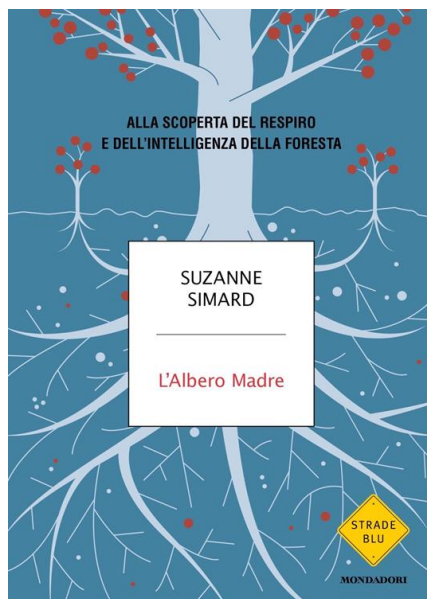
Dopo quattro anni di lavoro sul campo tra i **Runa** dell'**Alta Amazonia**, in **Ecuador**, il ricercatore attinge alla ricca etnografia e biologia dell'immensa e minacciata foresta "pensante" per esplorare come i popoli amazzonici interagiscono con le numerose creature che abitano uno degli ecosistemi più complessi al mondo.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)


L'albero madre, Suzanne Simard

Docente alla British Columbia ed ecologista di fama mondiale, **Suzanne Simard** è una pioniera nel campo della comunicazione e dell'intelligenza delle piante. Qui svela i segreti che accompagnano la **vita degli alberi** come **creature sociali**, mostrando da vicino come questi modellino il loro comportamento ai bisogni della comunità cui appartengono e come si prendono cura gli uni degli altri.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)


L'incredibile viaggio delle piante, Stefano Mancuso

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Un bellissimo libro da divorare in fretta su come le piante navighino intorno al mondo, come portino la vita su isole sterili, come siano state in grado di crescere in luoghi inaccessibili e inospitali e di come riescano a viaggiare attraverso il tempo.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Essere natura. Sguardo antropologico per cambiare il nostro rapporto con l'ambiente, Andrea Staid

L'antropologo **Andrea Staid**, intrecciando la storia del pensiero occidentale con esempi di vita quotidiana, ripercorre l'**evoluzione dell'antropocentrismo europeo** che ha determinato il dualismo tra natura e cultura, permettendo così all'uomo di servirsi degli ecosistemi come risorse per arricchire se stesso. Colonialismo ed estrattivismo diventano le chiavi per capire come abbiamo agito sull'ambiente in nome di un **progresso sfrenato**. Il **critical gardening**, la **spesa responsabile** e il **riciclo dei rifiuti** sono solo alcune delle possibilità che Staid propone per iniziare a declinare nel quotidiano un'idea di **mondo sostenibile**.

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



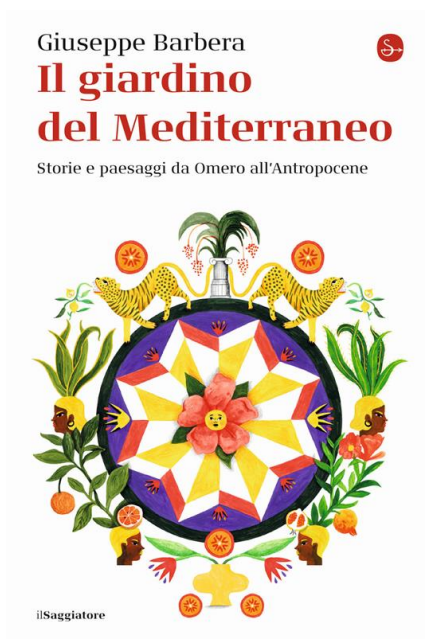
Il giardino del Mediterraneo. Storie e paesaggi da Omero all'Antropocene, Giuseppe Barbera

Tra vita e cultura, **botanica e mitologia**, mondo esteriore e mondo interiore, Barbera ripercorre i molteplici incontri di uomo e natura sulle sponde del

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Mediterraneo attraverso le tracce che hanno lasciato in **Sicilia**, dai misteriosi legami che uniscono i fichidindia della campagna etnea e i nopalitos del Messico azteco, alle colline sopra Pergusa...

[Scopri di più e acquistalo qui](#)



Se questo articolo dedicato ai libri sul giardinaggio e alle letture filosofiche per chi si sia appassionato alla cura dell'orto e del giardino vi è piaciuto, potreste anche essere interessati a scoprire i [22 Musei nella Natura più belli del mondo](#), i [20 Hotel remoti](#) per isolarsi con stile, i [30 paesaggi più belli d'Italia](#), i [30 luoghi fuori dal mondo e dove fare trekking in Italia](#).

Questo articolo contiene link di affiliazione.

1 Shares FACEBOOK TWITTER PINTEREST MAIL



Post written by:
Sara IZZI

Writer / Travel & Lifestyle blogger. Featured on National Geographic, EL PAIS, Corriere della Sera, Vanity Fair, ELLE, Forbes... On Instagram: @sara_izzi

FOLLOW >

Sign up to Our Newsletter

Enter your email SUBSCRIBE >

By checking this box, you confirm that you have read and are agreeing to Mailchimp terms of use regarding the storage of the data submitted through this form.

< PREVIOUS ARTICLE

NEXT ARTICLE >



[Apri il link](#)

10 BELLISSIMI LIBRI SUL GIARDINAGGIO

Giulia Ceirano
19th January 2023

Redazione
30th January 2023

Hotel – 30 Hotel Romanticissimi in Italia per un weekend di coppia

24.9K views 69 shares
2 comments 15 minute read

Travel – Dove andare a Marzo al caldo – 20 destinazioni sul mare

1.1K views No comments
8 minute read

My Latest Instagram Posts

@sara_izzi



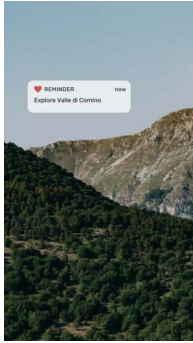
ires, co...



Si vola a Los Angeles per l'ispirazione del giorno. Vi piace questo hotel?



A Bad Gastein, Piotr Wisniewski e Barbara Elwardt trasformano una...



'Borghi Vivi' è una rete di località che, per caratteristiche storico,...



Eccolo, che ritorna! Qui trovate 8 segni del Travel Oroscopo più amato...



Torna a grande richiesta il Travel Oroscopo più amato del web! Come ogni...



L'Ariete a Zurigo, i Gemelli in Grecia. E gli altri?

FOLLOW @