

Che GIOIA!

Sette **idee** per la settimana

DI FEDERICA FIORI

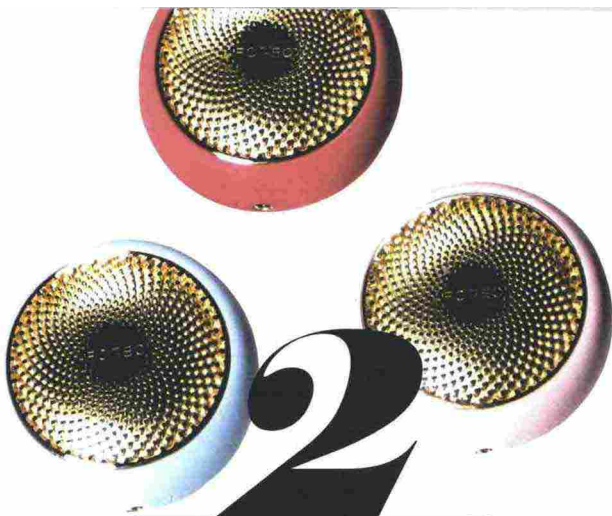


Che ne dici di...

... pensare arcobaleno?

Sfodera il tuo lato smart: bastano un bracciale in argento laccato azzurro, una nappina variopinta e due charms carichi di significato. Come la nuvola Rainbow, Dance in the rain, (€ 170) e la stella marina Starfish, Chi mi trova è felice (€ 310), Color... boom! Dodo.

ARCOBALENO
OLTRE ALLA NAPPINA MULTICOLOR, CHARMS RAINBOW (IN ORO ROSA E SMALTO), E STARFISH (IN ORO ROSA CON ZAFFIRI AZZURRI). DODO.COM



2 ... una Spa da borsetta?

Foreo Ufo è un dispositivo che potenzia le proprietà delle maschere di bellezza: **un trattamento per il viso da Spa** in soli 90 secondi (€ 279), solo da Sephora. sephora.it



3 ... una poltrona superfashion?

Ce ne sono in tutto 100, non una di più. Sono le esclusive poltrone Feltri di Cassina, disegnate da Gaetano Pesce e reinterpretate da Raf Simons per Calvin Klein foderandole con trapunte americane tradizionali uniche, risalenti al XIX e XX secolo. Non costano come un abito, ma perché non chiedere qualche info in più? cassina.com

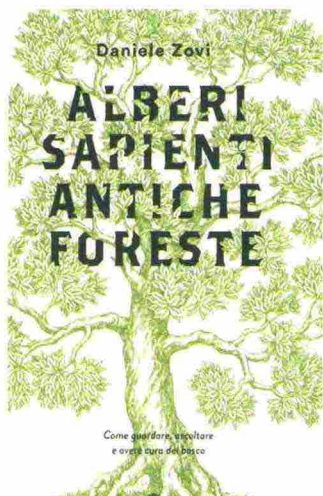


5 ... una T-shirt parlante?

La risposta è (come sempre) l'amore. **Se ci credi anche tu**, condividi con una T-shirt (€ 24,90). freddy.com

4 ... parlare con gli alberi?

«Se si sta dentro a un bosco, in posizione di ascolto, prima o poi si avverte, si intuisce la presenza di un flusso d'energia che circola tra i rami, le foglie, le radici», dice Daniele Zovi. Il suo *Alberi sapienti Antiche foreste* ti spiega come fare (€ 20). utet.it



6 ... un sushi alla sorrentina?

Si chiama Lemon roll ed è l'esempio più aggiornato di fusion culinaria: **gamberi freschi, salmone e limoni di Sorrento Igp** per un piatto che mixa la Costiera al piatto più tipico del Sol Levante. Se passi da Sorrento (o da Pompei, o da Salerno), puoi provarlo da Misaki. misakisushi.it

sette **idee**

7

Che ne dici di... segnare in agenda

dal 21 al 27 giugno a cura di Isabella Lechi



fotografia sabato 23

Apri oggi a Castel dell'Ovo di Napoli la mostra *One planet one future*.

La fotografa Anne de Carbuca ha visitato i luoghi più inospitali della terra per lanciare il suo grido d'allarme contro l'inquinamento ambientale (sopra, *Beauty & trash*) e l'estinzione di molte specie animali. Fino al 30 settembre. oneplanetonefuture.org

cinema mercoledì 27

Inaugura oggi al Cinepalace di Riccione *Cine@donna*. Cristiana Capotondi, Valentina Lodovini e Marina Rocco introdurranno tre film dedicati alla vita di altrettante figure femminili: *Tonya* (questa sera), *The Post* (il 28) e *La battaglia dei sessi* (il 29). Fra gli eventi collaterali non perdetevi la mostra *Signore del set* dedicata alle grandi protagoniste degli Anni 50 (nella foto Elsa Martinelli in *La risaia*, 1956). cinedonna.it



musica domenica 24

C'è tempo fino al 9 luglio per partecipare a *Folkest festival* in Friuli, che quest'anno ha aggiunto un'ultima data cult. Joan Baez (sopra) suonerà l'8 agosto al Castello di Udine, nel suo ultimo tour mondiale. folkest.com

fitness giovedì 21

In concomitanza con la Giornata internazionale dello yoga, apre all'Arena civica di Milano *YogaFestival*: un pomeriggio dedicato alla pratica di questa disciplina. Ingresso libero. yogafestival.it

food venerdì 22

Partono oggi due giorni super intensi di conferenze e tavole rotonde sul tema dell'alimentazione, all'università di Scienze gastronomiche di Pollenzo (Bra) e alla Tenuta Monsordo (Alba). Per sabato è previsto un pranzo stellato (da prenotare) ad opera degli chef Alice Waters, Enrico Crippa e Massimo Spigaroli. coltivarecustodire.com

festival lunedì 25

Alla storia di una famiglia speciale è dedicata la proiezione del documentario *Haiku on a plum tree*, nell'ambito della Milaneseiana. La regista è Mujah Maraini-Melehi, figlia di Toni Maraini (sorella di Dacia) e nipote dell'orientalista Fosco, che visse in Giappone con moglie e figlie dal 1938 al 1945, gli ultimi due anni in campo di prigionia per non avere aderito alla Repubblica di Salò. Al cinema Beltrade di Milano, ore 17. lamilanesiana.eu M.C.

charity martedì 26

Un'occasione unica per ascoltare una delle composizioni più interessanti del Novecento: la *Visions de l'amen* di Olivier Messiaen, per finanziare la ricerca scientifica sulle malattie rare. Alla Fondazione Merz di Torino, in via Limone 24. it-it.facebook.com/tuttegiuperterra

GETTY IMAGES; FOTO FILM COLOR