

libri

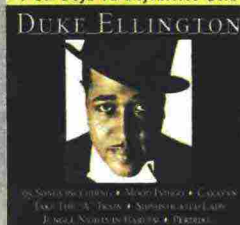


di Nicoletta Sipos

MUSICOTERAPIA

di Iliara Squaiella

5 CD Deja Vu Definitive Gold



“Perché cerchi la gioia fuori da te, non sai che la puoi trovare solo nel tuo cuore?”

Tagore

MUSICA PER OGNI OCCASIONE

Anthology - Duke Ellington

Le nostre giornate sono un turbinio di emozioni che ci attraversano come un arcobaleno, spaziando dalla rabbia alla tristezza con punte di gioia e di malinconia. Per favorire quelle positive la musica è senza alcun dubbio un alleato potente, che raramente delude. In particolare le note jazz del compositore statunitense sono adatte per ogni tipo di stato emotivo. Se desideriamo per esempio alleggerire il nostro umore e liberare la nostra mente regalandoci qualche istante giocoso, ascoltiamo Caravan, da soli o in compagnia. Brio e ilarità non tarderanno ad arrivare, fingendo di rosa tutto ciò che ci circonda. (RETRO GOLD - € 12,99)

FRAGILITÀ E RISORSE DEL MONDO FEMMINILE

L'amicizia che dà a due donne la forza di camminare a testa alta; le ragazze della setta che hanno affascinato l'America; destini di quattro sorelle nella ex Jugoslavia



Dopo Wondy, Francesca Del Rosso propone le tenerezze di una amicizia al femminile contrastando quanti dubitano che esista. Quando Tessa si scopre tradita inizia un viaggio a ritroso nel tempo. Ed ecco che dal passato riemerge Clara, l'amica d'infanzia, l'alter ego più empatico. Il matrimonio con Giorgio si rappezza - l'adulterio fa parte di una tradizione antica - e l'amicizia si rafforza. Staremo insieme finché morte non ci separi, si erano dette Tessa e Clara da bambine, e manterranno la promessa.

Anatomia di un'amicizia Breve storia di due amiche per sempre (Mondadori, pagg. 201, € 17,50)



Emma Cline, 25 anni, californiana doc dal volto di bambina, ha firmato il romanzo più caldo dell'estate 2016, svelando la storia di un gruppo di ragazzi che richiama alla memoria gli orrori della setta Manson. Protagonista è una giovanissima Evie, ferita dal divorzio dei genitori e indubbiamente trascurata, che trova l'affetto di cui è assetata in un gruppetto selvaggio riunito intorno a un capo carismatico. Droga, sesso, bugie, furti e un delitto orribile accompagnano la vicenda che ha elettrizzato l'editoria degli Stati Uniti.

Tradotto in 35 Paesi Le ragazze (Einaudi, trad. Martina Testa, pagg. 336, € 18,00)



Gordana Kuic continua la saga delle sorelle Salom iniziata con Il profumo della pioggia nei Balcani. Dopo gli orrori della guerra e della persecuzione, siamo qui negli anni del regime comunista di Tito e il tono dell'autrice, nel frattempo emigrata negli Stati Uniti, è talmente sarcastico che il manoscritto è rimasto molti anni chiuso in un cassetto perché l'editore temeva di finire in disgrazia pubblicando questa storia di affetti e gelosie, lealtà familiare e sogno di costruire un mondo nuovo.

Un passato da riscoprire Fiori di tiglio nei Balcani (Bollati Boringhieri, trad. Manuela Orazi, pagg. 652, € 19,00)

HIT BOOK di Chi

La morte di un falegname a Cabot Cove diventa un caso; la tigre nella purezza della natura e l'uomo con le sue miserie sono il motore della fiaba di Susanna Tamaro; avere un figlio può essere difficile, ma diventare padre lo è di più; contro i pregiudizi sui ragazzi e sull'adolescenza; una moglie come tante altre (o forse no).

- 1 UNA MORTE ANNUNCIATA**  
Una nuova indagine di Jessica Fletcher, che Donald Bain trae dalla serie con Angela Lansbury, che parte da una morte misteriosa. (Sperling & Kupfer)
- 2 LA TIGRE E L'ACROBATA**  
È un best seller garantito questa fiaba etica di Susanna Tamaro che ha per protagonista una tigre della taiga e il suo rapporto con l'uomo. (La nave di Teseo)
- 3 SEI SEMPRE STATO QUI**  
Eugenio Gardella racconta con semplicità la tenera storia di una paternità conquistata: dall'adozione di Mario alla nascita a sorpresa di Elena. (Frassinelli)
- 4 QUELLO CHE NON VEDO DI MIO FIGLIO**  
Lo psicoterapeuta Domenico Barilla analizza ciò che accade nella mente di un adolescente, rovesciando i soliti criteri. (Feltrinelli)
- 5 MOGLIE**  
Curioso diario di Cinzia Sasso, moglie dell'ex sindaco di Milano Pisapia, dopo vent'anni di serena convivenza, denso di ironia e umanità. (UTET)

MUSICA

CLASSIC di Renzo Allegri  
LA MUSICA AMATA DAL PONTEFICE

CAPOLAVORI DI PIERLUIGI DA PALESTRINA (1525-1594)  
CON LE TEMATICHE TANTO CARE A PAPA FRANCESCO

Un cd con la Missa Papae Marcelli, il mottetto Veritas mea et misericordia mea e altre composizioni ispirate a testi biblici citati spesso da papa Bergoglio nel corso del "Giubileo della Misericordia 2016". Sono prime registrazioni mondiali, realizzate dal Coro della Cappella Sistina, all'interno del monumento vaticano con gli affreschi di Michelangelo. (DEUTSCHE GRAMMOPHON - € 19,90)

